

## 令和5年度 夏越ごはんの普及・定着活動のご報告

公益社団法人 米穀安定供給確保支援機構

公益社団法人 米穀安定供給確保支援機構(以下、米穀機構)では、一年の前半の罪や穢れを祓い、残り半年間の無病息災を願う神事として、古来より全国の神社で行われている「夏越の祓(なごしのはらえ)」に合わせ、新たな行事食として「夏越ごはん(なごしごはん)」を提唱しております。

令和5年度は、133社の神社に協力いただき、「夏越ごはん」のリーフレットの配布や「夏越の祓」のポスターの掲示等が行われ、中でも、都内有数のパワースポットのひとつである、神田明神の境内のカフェでは、新メニュー恵比寿様のご利益由来の「商売繁昌 夏越ごはん」が提供されました。

また、給食関係者向け媒体、月刊「学校給食」5月号に記事を掲載し、給食献立としての採用を促すとともに、昨年度好評だった、Webメディア「暮らしニスタ」とのタイアップ記事を今年はLINEユーザーにも見ていただけるものとし、さらに多くの方々に「夏越ごはん」を知っていただくきっかけとしました。その結果、今年も百貨店やスーパー、社員食堂や飲食店等で、オリジナルレシピの「夏越ごはん」が提供されました。

### **■神田明神カフェで“恵比寿様のご利益”「商売繁昌 夏越ごはん」を初展開**

江戸総鎮守様の神田明神は、商売繁昌の神様「恵比寿様」・縁結びの神様「大国様」・除災厄除の神様「将門様」の3つの神様が祀られ、都内屈指のパワースポットとして参拝者が絶えません。神社と参拝者とのご縁をつなぐ、境内のカフェ「EDOCCO CAFÉ MASU MASU(江戸っ子 カフェ マスマス)」の店内の角の座席は、ちょうど真裏に「えびす様ご尊像」があることから、商売繁昌パワーを最も受けることができる「えびす様席」と呼ばれる席があり、この恵比寿様にちなんだ「商売繁昌 夏越ごはん」が今年はじめて6月1日(木)から30日(金)までの期間限定で提供され好評でした。



商売繁昌 夏越ごはん



えびす様席

### **■ 神社133社が協力！「夏越の祓」のポスターも掲出**

例年ご協力いただいている都内の神社において、今年は133社で「夏越ごはん」のポスター掲出のほか、「夏越の祓」のご参拝時に「夏越ごはん」を紹介したリーフレット、雑穀米を配布していただきました。赤坂氷川神社では、2020年より神職のみに限定されていた「夏越の祓」の神事に、4年ぶりに神職以外の一般参拝者も参加が可能となり、先着200名にミニサイズの「夏越ごはん」の無料配布が行われました。



赤坂氷川神社・夏越の祓



夏越ごはん無料配布の様子



ポスター掲出の様子

## ■ 月刊「学校給食」への掲載

毎日の献立を作成する給食にとって、行事食である「夏越ごはん」は食育の観点からも親和性が非常に高いことから、「夏越の祓」にあわせた給食献立としての採用を促すことを目的に、給食関係者向け媒体月刊「学校給食」5月号に記事を掲載しました。

その結果、給食運営会社からのお問い合わせや、給食として採用いただくなとの反響があり、児童生徒、教職員の反応が大変よかったですとのうれしい感想をいただきました。



## ■ Web メディア「暮らしニスタ」LINE ユーザーへの配信

さらに多くの方々に「夏越ごはん」を知っていただき、作って、食べていただくきっかけとすべく、昨年度好評だった、Web メディア「暮らしニスタ」とのタイアップ記事を今年は LINE ユーザーにも見ていただけるものとして再編し、令和 5 年 6 月 1 日(木)に配信しました。また、人気ユーザー 3 名を新たに選定し、オリジナルレシピの「夏越ごはん」を考案いただきました。カニカマを使って手軽に作ることができるちらし寿司風や、くるくる巻いた海苔豚ロールと夏野菜をのせたもの、口コモコ丼風アレンジ等、今年のような暑い夏でも食欲をそそる、見た目も楽しいレシピがさらに追加されました。

暮らしニスタサイトにて「夏越ごはん」で検索

<https://kurashinista.jp/>

## ■ 百貨店やスーパー、社員食堂や学校給食での提供のほか、SNS での発信も

株そごう・西武においては、2020 年以来そごう千葉店で好評だった取組みを今年は全国 8 店舗、各店惣菜売場合計 38 ブランドにおいて展開いただいたほか、はじめての試みとして、地元で愛される名店の技や地場の食材を活用した「ご当地夏越かき揚げ丼」を展開いただきました。また、マルエツ、ダイエー等のスーパー・マーケットでも、「夏越ごはん」が提供され、百貨店、飲食店、スーパー・マーケット、ホテル、社員食堂、学校等での展開は、763 か所でした。

「夏越ごはん」画像や映像等ツールの無償提供を利用し、神奈川の富士シティオや越後製菓等 29 件の事業者において行事食として「夏越ごはん」を紹介するチラシや SNS での紹介をしていただきました。



そごう千葉店の店頭



グリーンハウス運営社員食堂



越後製菓株式会社  
6月 30 日の SNS 投稿