

# 令和4年度 夏越ごはんの普及・定着活動のご報告

公益社団法人 米穀安定供給確保支援機構

公益社団法人 米穀安定供給確保支援機構(以下、米穀機構)では、一年の前半の罪や穢れを祓い、残り半年間の無病息災を願う神事として、古来より全国の神社で行われている「夏越の祓(なごしのはらえ)」に合わせ、新たな行事食として「夏越ごはん(なごしごはん)」を提唱しております。

令和4年度も、百貨店やスーパー、社員食堂や飲食店等で、それぞれオリジナルレシピの「夏越ごはん」が提供されました。神社においては128社に協力いただき、「夏越ごはん」のリーフレットの配布や「夏越の祓」のポスターの掲示等が行われました。

また、おうち時間の中で「夏越ごはん」を楽しんでいただくことを目的として、Webメディア「暮らしニスタ」とタイアップし、人気ユーザー3名が身近な材料で、手軽にできるオリジナル「夏越ごはん」レシピを考案いたしました。多くの方々に「夏越ごはん」を知っていただき、作って、食べていただくきっかけとなりました。

## ■ 百貨店やスーパー、社員食堂や飲食店のほか、学校・社会福祉施設の給食でも「夏越ごはん」を提供

長引くコロナ禍で外食を控える傾向が高まり、中食需要が増えたことから、(株)そごう・西武においては、2020年以來そごう千葉店で好評だった取組みをそごう・西武全国9店舗に拡大し、各店惣菜売場合計37ブランドにおいて、和だけでなく幅広いジャンルで展開いただきました。また、マルエツ、ダイエー等のスーパーマーケットでも、「夏越ごはん」が提供され、百貨店、飲食店、スーパーマーケット、ホテル、社員食堂等での展開は、679か所でした。

昨年より取組みを始めた「夏越ごはん」画像や映像等ツールの無償提供を利用し、四国のサニーマート、神奈川の富士シティオ等33件の事業者にも「夏越ごはん」を紹介するチラシ等を作成いただきました。

また、今年度より、中食・外食事業者に対して、「夏越の祓」及び「夏越ごはん」の理解を深めていただくため、これまでの普及・啓発活動を説明するとともに、「夏越ごはん」提供に向けてPR活動等のサポートやよくある質問を加えた資料を作成・提供しました。

複数の学校、社会福祉施設において、行事食としての情報発信とともに、自発的にメニューを工夫する動きがあることも確認される等、多方面での取組みも少しずつ見られるようになっていきます。



そごう千葉店の取組



元気村グループ 香流川翔裕園  
社会福祉法人 長寿の里



町田市 金井小学校  
6月30日の給食



深川萬寿庵



フジランド運営社員食堂



京都堀川イン

## ■ 神社 128 社が協力！「夏越の祓」のポスターも掲出

都内の神社において「夏越ごはん」のポスターの掲出のほか、「夏越の祓」のご参拝時に「夏越ごはん」を紹介したリーフレット、雑穀米を配布していただきました。コロナ禍ゆえに、神事への一般参加が難しい状況が続いていた中、各社で「お参りいただいた皆さんに元気で清々しい気持ちになっていただきたい」といった声が多くあり、協力いただいた神社は年々増え、これまでで最も多い 128 社になりました。



雑穀米・リーフレット



ポスター



ポスター掲出の様子

## ■ 赤坂エリアの地域活性化につながる「夏越ごはん」を活用した事例

赤坂氷川神社での「夏越の祓」神事は今年度も神職のみで執り行われることとなり、「夏越ごはん」配布もなかったかわりに、赤坂氷川神社を中心とした、赤坂エリア飲食店による「夏越ごはん」提供を介した街の再活性化に関する新しい事例も生まれました。

赤坂まるしげ店主 小久保 茂紀氏のお話

2022 年春に、ようやく街に人が戻りつつあり、飲食店にも少しずつ活気を感じられるようになってきました。街に元気を取り戻すためにもう一工夫が必要と思っていたところ、地域のイベント企画などで一緒にいた赤坂氷川神社より、無病息災を祈る夏越の祓と、この神事の折に食べる行事食「夏越ごはん」の話を聞き、自分達もお客様も元気にできる新しいメニューを考案しようと思いました。ごはんを使った料理は新メニューを考えることも容易で、各店の特色を出しやすいと感じました。街の新たな名物になるよう、仲間たちにも声をかけ、各店オリジナルの「夏越ごはん」が誕生しました。



赤坂まるしげ



にっぽんの洋食 赤坂 津つ井



猿兵衛 赤坂店

少しずつコロナ前の姿を取り戻しつつある街を活性化し、盛り上げようという機運が生まれています。

## ■ Web メディア「暮らしニスタ」とタイアップ

公式 Web サイト更新の一環として、消費者の皆様向けに、毎日が楽しくなる生活のアイデア満載の Web メディア「暮らしニスタ」とタイアップし、令和 4 年 6 月 7 日(火)～6 月 22 日(水)の間、夏越の祓、夏越ごはんの由来、作り方を動画で紹介する記事を掲載したほか、人気ユーザー 3 名にオリジナルレシピの「夏越ごはん」を考案いただきました。ラタトゥイユ風やてまり寿司風のアレンジ等、ごはんと夏野菜がおいしく食べられる、かわいらしいレシピと好評でした。

暮らしニスタ掲載記事

<https://kurashinista.jp/column/detail/8551>