

4 年ぶりに復活！ 6/30 (金) 赤坂氷川神社「夏越の祓」神事の一般参拝&夏越ごはん無料提供 ～そごう・西武の全国8店舗では、各地の特性を活かした“ご当地夏越ごはん”が初登場～

公益社団法人 米穀安定供給確保支援機構(以下、米穀機構)は、古来より全国の神社で行われている「夏越の祓(なごしのはらえ)」に合わせ、日本人にとって重要な穀物“米”を中心に、行事食として 2015 年より「夏越(なごし)ごはん」を提唱しており、飲食店や神社等と協力して「夏越ごはん」の普及に努めています。

6 月 30 日「夏越の祓」は、12 月 31 日「年越の祓」と並ぶ、大切な神事

全国の神社では、奈良時代より「大祓」の神事を一年に二回、6 月と 12 月に行います。12 月の大祓は「年越の祓」ともいわれ、新たな年を迎えるための神事で、「夏越の祓」は、一年の前半の最終日にあたる 6 月の晦日に行われる節目の神事です。神社では鳥居の下や拝殿の前などに茅(ちがや)や藁で作った大きな輪を設け、「8 の字」を描くように輪を 3 回ぐり抜ける「茅の輪(ちのわ)くぐり」を行い、一年の前半の罪や穢れを祓い清め、残り半年間の無病息災を祈ります。



「夏越の祓」神事の様子(赤坂氷川神社)

赤坂氷川神社では 4 年ぶりに「夏越の祓」神事への一般参拝が可能に

赤坂氷川神社では、2020 年より神職のみに限定されていた「夏越の祓」の神事に、4 年ぶりに神職以外の一般のご参拝者様も参加いただけることが決定しました。また、参列された先着 200 名にミニサイズの「夏越ごはん」を無料配布いたします。

赤坂氷川神社 港区赤坂 6-10-12

6 月 30 日(金) 17:00 からのご神事終了後

「夏越の祓」に参列された先着 200 名様にミニサイズの「夏越ごはん」を無料配布いたします。 ※荒天中止



赤坂氷川神社での無料配布の様子

「夏越の大祓」は一千年以上続く神事となります。2020 年以降、一般参拝の皆様に参加いただけない状況が続いておりました。本来であれば、ご参列の方と一緒にコロナの退散を祈願したいところでございました。また、2015 年から毎年実施していた「夏越の大祓」の神事の後に境内で「夏越ごはん」のふるまいも、2019 年以来中止しておりました。事前にご参列ができない旨のご案内をしておりましたが、それでも毎年多くの方が神事の時間を目掛けてご来社され、参拝される姿・茅の輪を潜られる姿を拝見し、皆様のお気持ちが如何ばかりかと拝察しておりました。

今年、6 月に入り、夏越の大祓の参列や、夏越ごはんのふるまいなどのお問い合わせを例年以上に多くいただいております。4 年ぶりにご参列の方と一緒に「夏越の大祓」を執り行うことができることが何より嬉しいことですし、神事に向けてより一層心身が引き締まる思いです。更には茅の輪の由来に因んだ「夏越ごはん」を皆様が美味しそうにお召し上がりになられる姿を拝見することも、長い長いトンネルを抜けたことが実感できる要素となりそうです。



赤坂氷川神社
権禰宜 岡本幸祐さん

「夏越ごはん」とは

「夏越ごはん」は、雑穀ごはんの上に夏野菜を使った茅の輪をイメージした丸い食材をのせた行事食です。夏を元気に乗り切れるよう、また、一年の後半を新たな気持ちでスタートできるよう願いが込められています。

今年も百貨店やスーパーマーケット、社員食堂や各種施設で期間限定メニューとして各種オリジナルメニューの夏越ごはんが登場するほか、都内の 133 社の神社では、「夏越ごはん」のポスターの掲示やリーフレット、ご神饌として雑穀米の配布等のご協力をいただいております。



「夏越ごはん」イメージ

「夏越ごはん」ご提供店舗

百貨店・商業施設

◆そごう・西武 6月24日(土)～30日(金) 全国8店舗の各食品売場で
各店オリジナルの夏越ごはん“ご当地夏越かき揚げ丼”9品が初登場

(株)そごう・西武では、日本各地に店舗展開する特性を活かして、本年、ご当地夏越かき揚げ丼をご提案。
地元で愛される名店の技や、各地場の食材をお楽しみいただけます。

■西武池袋本店

<ホワイトベア>

商 品 名: 地元洋食店が作る洋風夏越かき揚げフルーツカレー

商 品 内 容: ズッキーニ、パプリカ、ヤングコーン、アスパラガスといった夏野菜を使った、地元洋食店が作る洋風かき揚げフルーツカレー

価 格: 972 円(税込)

■そごう横浜店

<銀座 天一>

商 品 名: ご当地夏越かき揚げ丼(湘南ちりめん・湘南玉ねぎ使用)

商 品 内 容: 湘南産のちりめんと玉ねぎ、夏野菜、えびを使ったかき揚げをごはんの上にのせたかき揚げ丼です。

価 格: 1,404 円(税込)

■そごう千葉店

<銀座 天一>

商 品 名: ご当地夏越かき揚げ天井(千葉県産プレミアム夏ねぎ使用)

商 品 内 容: 千葉県産プレミアム夏ねぎと夏野菜を使ったかき揚げをのせた天井です。

価 格: 1,296 円(税込)

<日本料理 和か葉>

商 品 名: 千葉県産真鯛の夏越かき揚げ重

商 品 内 容: 千葉県産の真鯛と夏野菜のかき揚げをのせたお弁当です。

価 格: 864 円(税込)

■そごう広島店

<銀座 天一>

商 品 名: ご当地夏越かき揚げ丼(安芸津ばれいしょ使用)

商 品 内 容: ご当地野菜の安芸津ばれいしょと夏野菜、枝豆、アスパラを使ったかき揚げ丼です。

価 格: 1,404 円(税込)

■そごう大宮店

<とんかつ・揚げ物専門店 くら田>

商 品 名: ご当地夏越かき揚げ丼(埼玉県産長ねぎ使用)

商 品 内 容: 埼玉県産の長ねぎと、夏野菜、枝豆、なすを使ったかき揚げ丼です。

価 格: 1,080 円(税込)

■西武所沢 S.C.

<天吉>

商 品 名: ご当地夏越かき揚げ丼(所沢産とうもろこし・なす使用)

商 品 内 容: 所沢産のとうもろこしとなす、夏野菜、ゴーヤ、南瓜を使ったかき揚げ丼です。

価 格: 648 円(税込)

■西武秋田店

<天ぷら 醍醐>

商 品 名: ご当地夏越かき揚げ丼(秋田県産あきたこまち使用)

商 品 内 容: ご当地米あきたこまちと、夏野菜のオクラ、パプリカ、枝豆、とうもろこしを使ったかき揚げ丼です。

価 格: 680 円(税込)

■西武福井店

<食堂 YAGI>

商 品 名: ご当地夏越かき揚げ丼(永平寺スイートコーン使用)

商 品 内 容: 永平寺スイートコーンと夏野菜、枝豆を使ったかき揚げ丼です。

価 格: 1,080 円(税込)



◆株式会社 まつおか

13の百貨店と商業施設・27 店舗の各食品売場で「夏越ごはん」を展開

商 品 名: 彩り夏かき揚げの夏越ごはん

商 品 内 容: 玉ねぎ、人参や彩りのある夏野菜、赤・黄・緑パプリカ、枝豆を使った丸いかき揚げを黒米ごはんの上にのせ、海老天を添えた贅沢な夏越ごはんです。甘めの天たれを使用し、お召し上がりやすいように仕上げました。

価 格: 864 円(税込)

■6月24日(土)~30日(金)

・西武百貨店(池袋本店・所沢 S.C.)
・そごう(横浜店・千葉店・大宮店)

■6月28日(水)~30日(金)

・名古屋三越(栄店・星ヶ丘店)
・ジェイアール名古屋タカシマヤ(名古屋店・フードメゾン岡崎店)
・高島屋(日本橋店・新宿店・横浜店・京都店)
・遠鉄百貨店
・近鉄百貨店(名古屋店(近鉄パッセ)・四日市店)
・ジェイアール京都伊勢丹
・大丸松坂屋百貨店(名古屋店・静岡店)
・東武百貨店(池袋本店・船橋店)
・阪神百貨店(梅田本店)
・阪急百貨店(阪急うめだ本店・神戸阪急・博多阪急)
・マルイ(北千住店)
・京成百貨店



◆阪急百貨店 大井食品館

和惣菜売場で「夏越ごはん」を展開

<銀座ハゲ天>

商 品 名: 夏越天井

商 品 内 容: ごはんの上に夏のスタミナ野菜ゴーヤ、パプリカと新生姜などを贅沢に使ったかき揚げをのせた天井です。

価 格: 648 円(税込)

販 売 期 間: 6月28日(水)~6月30日(金) 期間限定販売 ※各日限定 10 食

スーパーマーケット

◆(株)マルエツ(首都圏 225 店舗)



首都圏 225 店舗で「夏越ごはん」を展開

商 品 名: 夏越ごはん

商 品 内 容: 水菜、玉ねぎ、人参のほか、アクセントに紅生姜、あさり、枝豆を加えた丸いかき揚げを、もち麦入り十八穀ごはんの上にのせた天井です。

価 格: 429 円(税込)

販 売 期 間: 6月27日(火)~6月30日(金)

◆(株)ダイエー(首都圏67店舗)



首都圏 67 店舗で「夏越ごはん」を展開

商 品 名: 夏越ごはん 夏野菜のかき揚げ丼

商 品 内 容: 玉ねぎ、人参、子小松菜をベースに、3種の夏野菜(ゴーヤ、コーン、パプリカ)をトッピングした丸いかき揚げを十六穀ごはんの上にのせます。仕上げにかける特製のたれが食欲を刺激します。

価 格: 429 .84 円(税込)

販 売 期 間: 6月26日(月)~6月30日(金)

※一部店舗では6月30日(金)のみの販売

◆(株)ミツハシ(首都圏のスーパーマーケット等)



(株)ミツハシが雑穀ごはんと夏野菜+揚げ玉の「夏越ごはんおにぎり」、茅の輪をイメージした丸い食材を使用した2商品を提供

商 品 名: 夏越ごはんおにぎり

商 品 内 容: 赤ピーマン、枝豆、コーン、紅生姜、雑穀を優しい味わいの昆布醤油で炊き込み風味豊かに仕上げました。昆布しょうゆを染み込ませた揚げ玉を混ぜることで、優しい味の炊込みご飯に旨味のアクセントを持たせました。丸い形は、夏越の祓で行われる茅の輪くぐりをイメージしました。

商 品 名: 夏越ごはんいなり

商 品 内 容: 赤ピーマン、枝豆、コーンといった夏野菜を加えた雑穀ごはんをいなりに、アクセントとしてコーン、紅しょうが、揚げ玉の3種の具材をトッピングし、3個セットで詰め合わせました。

販 売 期 間: 6月24日(土)~6月30日(金)

取扱店舗数: 首都圏スーパーマーケット等約 100 店舗

外食店

◆(株)ミツハシ直営店 GOHANYA'GOHAN みなとみらい店(横浜)



(株)ミツハシ直営店で「夏越ごはんと唐揚げ膳」を展開!

商 品 名: 夏越ごはんと唐揚げ膳

商 品 内 容: 雑穀ごはんに茅の輪をイメージした、食べる米ぬか入り”夏野菜のかき揚げ”をのせました。副菜には、店で人気の発酵食品を使った唐揚げ、季節の小鉢を添えて提供します。

価 格: 1,200 円(税込)

販 売 期 間: 6月30日(金) ※20 食限定

※当日の料理は写真と若干異なる場合があります。

◆(株)ラムラ(都内4店舗)



ラムラ(クリオネ会員店)首都圏4店舗が「夏越ごはん」を展開

商 品 名: 夏野菜の夏越ごはん

商 品 内 容: 「茅の輪を模したかき揚げをのせた夏越ごはん」。最後に付属の出汁をかけて天茶としても楽しめる内容など、各店舗で展開。※ランチのみ

実 施 店 舗: 麹蔵(有楽町晴海通り店、秋葉原店)、DO-ZO(赤坂 BIZ タワー店)、京町屋(小伝馬町店)

販 売 期 間: 6月26日(月)~6月30日(金)

※提供方法・価格は店舗により異なります。

販売店舗など、詳しくは、下記へお問い合わせください。

株式会社ラムラ 中央区日本橋大伝馬町 10-8 タキトミビル 4F

電話: 03-3661-3572(平日 10 時~18 時) 商品部 担当: 五十嵐

<http://www.ramla.net/>

社員食堂

◆(株)フジランド(都内4箇所)



都内4箇所のレストランで「夏越ごはん定食」を提供

<フジテレビ店 レストラン DAIBA>

商 品 名: 夏越ごはん

商 品 内 容: 雑穀ごはんの上に、ゴーヤ、ピーマン、玉ねぎ、人参、かぼちゃなどが入った丸いかき揚げをのせました。ランチタイムの提供のため、味噌汁、サラダバーもセットになります。

販 売 日: 6月30日(金) ランチタイム

価 格: 650 円(税込)



<フジテレビ店 ラ・ポルト>

商 品 名: ミニ夏越ごはん

商 品 内 容: 雑穀ごはんの上に、玉ねぎ、さやいんげん、さつまいも、パプリカ、エビの入った丸いかき揚げをのせました。ミニサイズのため、他のお料理と合わせてお楽しみいただけます。

販 売 日: 6月30日(金)ランチタイム

価 格: 単品 360 円(税 込)、その他メニューとセットの場合は 310 円(税込)となりお得です!

<フジテレビ湾岸スタジオ キッチン AOMI>

商 品 名: 夏越ごはん

商 品 内 容: 輪切りにした茄子を胡麻油で焼き、ごはんの上に丸く盛り付けたみじん切りにしたオクラ、山芋の上にのせます。彩りに、笹切長ねぎ、パプリカ、大葉を天盛りにして旨あんで提供します。

販 売 日: 6月30日(金)ランチタイム

価 格: 800 円(税込) ※煮魚付き

<板橋区役所 NAKAJUKU>

商 品 名: 夏越ごはん

商 品 内 容: 雑穀ごはんの上に玉ねぎ、人参、春菊が入ったかき揚げをのせました。

販 売 日: 6月30日(金)ランチタイム

価 格: 770 円(税込)

※当日の料理は写真と若干異なる場合があります。

◆(株)ニッコトラスト(北信越地方 6 箇所)

石川、富山、新潟の社員食堂で「夏越ごはん」を提供!

<石川県 1 か所、富山県 2 か所の社員食堂>

商 品 名: 夏野菜キーマカレー(夏越ごはん)

商 品 内 容: 雑穀ごはん、夏野菜を中心とした野菜たっぷりなキーマカレーを盛りつけたヘルシーな夏越ごはん。

販 売 日: 6月30日(金)

価 格: 370 円~580 円(税込) ※3か所の営業所での提供。各所で価格が異なります。

<JR 新潟支社営業店>

商 品 名: 細切り肉のガパオ風夏越ごはん

商 品 内 容: 細切り豚肉と玉ねぎ、なす、ズッキーニ、パプリカ、ピーマンといった夏野菜で作ったガパオを、丸く盛りつけた雑穀ごはんの上にのせ、さらに真ん中に目玉焼きをのせたヘルシーなガパオ風夏越ごはんです。

販 売 日: 6月30日(金)

価 格: 500 円(税込)

<新潟県加茂市の社員食堂>

商 品 名: 夏越ごはんカレー

商 品 内 容: 丸型に盛りつけた雑穀ごはん、素揚げした、南瓜、なす、れんこんの輪切りを飾り、ポークカレールーをかけた、野菜の甘味を感じられるやさしいカレーです。

販 売 日: 6月30日(金)

価 格: 400 円(税込)

<新潟電子工業営業店>

商 品 名: ガパオ風夏越ごはん

商 品 内 容: 丸型に盛りつけた雑穀ごはん、肉とピーマン、玉ねぎを炒めたガパオをのせ、真ん中に目玉焼きをのせた、ヘルシーなガパオ風夏越ごはんです。

販 売 日: 6月30日(金)

価 格: 490 円(税込)

※当日の料理は写真と若干異なる場合があります。



ホテル

◆京都堀川イン



宿泊者への朝食として無料提供

商 品 名：夏越ごはん

商 品 内 容：京都産のお米、コシヒカリの上に丸い平天をのせ、天かす、紅生姜と、契約農家から仕入れた初夏の九条ねぎの輪切りを自由にトッピングして、お召し上がりください。丼としてだけでなく、京都らしい薄味の手作り出汁をかけてお茶漬けとしてもお楽しみいただけます。

提 供 期 間：6月24日(日)～6月30日(金) 6:30～9:00 提供
※宿泊者様以外、朝食のみのご利用も700円にて可

塾弁

◆東京都内学習塾など(約70施設)



塾弁で「夏越ごはん」、おやつで「夏越おにぎり」を提供

商 品 名：夏越ごはん

商 品 内 容：雑穀ごはんにはひじきを添え、おかずには茅の輪をイメージした丸いゴーヤの夏越かき揚げと、鶏肉の照り焼き、ピザ風オムレツ、インゲンのおかか浸し、くだものを詰めました。お弁当と一緒に、子どもたちに夏越ごはんのいわれや由来などを説明する手紙を渡します。

提 供 日：6月30日(金)

提 供 場 所：FCN(株)にて昼食・夕食を提供する学習塾、幼稚園、小・中学校など約70施設。おやつを提供する施設では、「夏越おにぎり」を調理、提供いたします。

※当日の料理は写真と若干異なる場合があります。

温浴施設

◆(株)リラフル



湯花楽厚木店で「夏越ごはん」を提供

商 品 名：夏越御膳(夏越ごはん)

価 格：748円(税込)

商 品 内 容：オーツ麦入り玄米ごはんの上に、旬の夏野菜を使用したサクサクの丸いかき揚げをのせ、さっぱりおろしダレでいただく夏越ごはん。小鉢(うなぎゅう酢の物)、漬物、味噌汁もセットでご提供します。

販 売 期 間：6月26日(月)～6月30日(金)

<本件に関するお問合せ先>

「夏越ごはん」広報事務局 担当：名取・蓮間・星川

TEL:070-2161-7038 MAIL:nagoshigohan@prap.co.jp