

食育健康サミット 2020

「新しい感染症に負けないための日本型食生活の活用」

オンライン開催について

2020年11月吉日
公益社団法人 米穀安定供給確保支援機構

米穀機構では、公益社団法人 日本医師会と共催で、生活習慣病の予防・治療におけるごはんを主食とした日本型食生活の有用性等について、毎年、医師、管理栄養士等の方々を対象に、食育健康サミットを開催しており、本年度は、「新しい感染症に負けないための日本型食生活の活用」をテーマに、新型コロナウイルス感染症の流行拡大を鑑み、オンライン開催いたします。

感染症にかからないためには、免疫力を上げて感染症を遠ざけることが大切であり、様々な栄養をバランスよく摂取するためには、ごはんを中心に、多様な副食等を組み合わせた日本型食生活が有用であると考えられています。

本年度の食育健康サミットでは、日本型食生活は生活習慣病だけでなく、感染症も予防できるということに着目し、改めて日本型食生活の効用を見直して活用するという、日本人の文化や習慣に沿った栄養摂取の「基本」に立ち返り、新しい感染症に負けないために、免疫学、栄養学という視点に加え、時間栄養学の考え方も応用して、ごはんを主食とした日本型食生活の活用を5人の専門家とともに考えます。

オンデマンド配信のため、期間中は時間・場所を問わず聴講可能です。ご視聴いただけます場合は、下記申込方法により事前にお申込みいただきますようお願い申し上げます。

記

- 配信期間 令和2年12月10日(木)～令和3年2月28日(日)
- 申込方法 米穀機構のWebサイト内の「食育健康サミット2020」バナーよりお申込みページへお進みください。お申込みいただいた方に視聴用URLをお送りいたします。
- 主催 公益社団法人 日本医師会 公益社団法人 米穀安定供給確保支援機構
- テーマ 「新しい感染症に負けないための日本型食生活の活用」
 - 座長 神奈川県立保健福祉大学学長 中村 丁次
 - 主催者挨拶 公益社団法人 日本医師会
公益社団法人 米穀安定供給確保支援機構
 - サミット開催にあたって 神奈川県立保健福祉大学学長 中村 丁次
 - 【講演1】「免疫のしくみ」 順天堂大学大学院医学研究科免疫学講座教授 三宅 幸子
 - 【講演2】「免疫力を高める栄養」 徳島大学大学院医歯薬学研究部実践栄養学分野教授 酒井 徹
 - 【講演3】「感染症予防と食事」 女子栄養大学栄養学部教授 石田 裕美
 - 【講演4】「感染症と体内時計」 早稲田大学先進理工学部教授 柴田 重信
 - サミットまとめ 神奈川県立保健福祉大学学長 中村 丁次

《各講演は45分間の予定です》



食育健康サミットは昨年まで
来場による開催でしたが、
今年は**オンデマンド配信**による開催となります。

▶ WEB配信講演

視聴には事前登録が必要です

※事前にお申込みいただいた方に視聴用URLをお送りいたします

食育健康サミット2020

新しい 感染症に 負けないための 日本型食生活の活用

プログラム

主催者挨拶

公益社団法人 日本農学会
公益社団法人 米穀安定供給確保支援機構

座長：和歌山県立保健福祉大学学長 中村 丁次 先生

オープニング

サミット開催にあたって
和歌山県立保健福祉大学学長 中村 丁次 先生

講演1

免疫のしくみ
慶応義塾大学大学院医学研究科免疫学講座教授 三宅 幸子 先生

講演2

免疫力を高める栄養
徳島大学大学院薬学系研究部実践栄養学分野教授 藤村 肇 先生

講演3

感染症予防と食事
女子栄養大学栄養学部教授 石田 裕美 先生

講演4

感染症と体内時計
早稲田大学先端理工学部教授/早稲田大学先端社会医科学センター長 藤田 龍徳 先生

クロージング

サミットのまとめ
和歌山県立保健福祉大学学長 中村 丁次 先生

各講演は45分間の予定です。

日本栄養士会生涯教育単位 実務研修 90-110 全分野共通 講義1単位の対象です

お問い合わせ先 「食育健康サミット2020」事務局 shokuiku@kk-kyowa.co.jp

主催：公益社団法人 日本農学会、公益社団法人 米穀安定供給確保支援機構

後援：農林水産省、公益社団法人 日本栄養士会 他

感染症を遠ざけるには、免疫力を上げ、様々な栄養をバランスよく摂取することが不可欠です。今年度の食育健康サミットでは、日本型食生活は生活習慣病だけでなく、免疫力を上げ、感染症予防にもつながることに着目し、日本人の文化や習慣に沿った栄養摂取の「基本」について整理していきます。新しい感染症に負けないために、免疫学、栄養学という視点に加え、時間栄養学の考え方も応用して、ごはんを主食とした日本型食生活の活用について考えます。

配信期間

2020年 12月10日(木)

2021年 2月28日(日)

参加費無料(事前登録制)

参加対象

医師、管理栄養士・栄養士等

申込方法



<https://www.komenet.jp/>



公益社団法人 米穀安定供給確保支援機構の
ウェブサイト内の「食育健康サミット2020」ページより
お申込みページへお参りください。

視聴申込受付中

配信期間中はいつでも申し込みが可能です