

6月30日(木)は「^{なごし}夏越^{ほらえ}の祓」

新・行事食「^{なごし}夏越ごはん」を食べて今年後半のエネルギーをチャージ！

関東近県のスーパーの店頭においても提供されるなど「夏越ごはん」を食べることのできる機会が拡大
「夏越ごはん」の協力神社、提供飲食店は専門サイト及びぐるなびでチェック！

公益社団法人 米穀安定供給確保支援機構

公益社団法人 米穀安定供給確保支援機構(以下、米穀機構)では、一年の前半の罪や穢れを祓い、残り半年間の無病息災を願う神事として、古来より全国の神社で行われている「夏越の祓(なごしのはらえ)」に合わせ、昨年より新たな行事食として「夏越ごはん」を提唱しております。

「夏越ごはん」とは、雑穀ごはんの上に、「茅の輪」をイメージした、緑や赤の旬の夏野菜を使った丸いかき揚げをのせ、おろしだれをかけたものです。

6月15日(水)から都内の飲食店において、各店趣向を凝らした「夏越ごはん」をご提供いただくほか、関東近県の西友、天井てんや、東京・大手町 JAビルにありJAグループが運営している「農業・農村ギャラリー(ミノレ)」においても、「夏越ごはん」が提供されることになりました。

西友では、東京都、神奈川県、千葉県、埼玉県、群馬県、茨城県、静岡県の合計150店舗のお惣菜コーナーにおいて、スーパーとしては初めて「夏越ごはん」を提供していただくほか、6月20日(月)からは天井てんや赤坂見附店限定で、さらには、6月30日(木)のみ、JAグループが運営している「農業・農村ギャラリー Minole(ミノレ)」においても「夏越ごはん」が提供されます。



「夏越ごはん」
(西友)

このほか、日本橋の和食レストラン「ニホンバシ イチノ イチノ イチ」をはじめ、赤坂氷川神社周辺の飲食店6店、グルメ検索サイト「ぐるなび」提携の飲食店10店舗(URL:<http://pr.gnavi.co.jp/promo/nagoshigohan/>)及び(株)ラムラの展開する「土風炉」、「鳥元」など51店舗や、「やよい軒」5店舗においても、各店趣向を凝らした「夏越ごはん」をご提供いただくことで、「夏越ごはん」を食べることのできる機会は大幅に拡大いたしました。

神社においても、今年は、都内55の神社において、「夏越ごはん」のレシピと「雑穀米」をご神饌として配布いただきます。また、赤坂氷川神社では、昨年同様6月30日(木)17:00から執り行われる「夏越の祓」の神事にご参拝された方の中から先着で、ミニサイズの「夏越ごはん」をご試食いただけます。

「夏越ごはん」の協力神社、提供飲食店につきましては、専門サイト(URL: <http://www.komenet.jp/nagoshigohan/>)で紹介しております。

米穀機構では、「夏越の祓」の新しい行事食として「夏越ごはん」を食する習慣が定着するよう、今後も普及に努めてまいります。

●夏越ごはんについて

「夏越ごはん」は、一年の前半の最終日にあたる六月の晦日に全国の神社で古来より行われている大祓の神事「夏越の祓」に合わせ、一年の前半の罪や穢れを祓い、残りの半年間の無病息災を願って新たな気持ちでスタートするときに食べる行事食です。

本件に関するお問合せは下記までお願いいたします。

「夏越ごはん」広報事務局
担当:富永・遠藤・坪本 TEL:03-4580-9158

「夏越ごはん」の概要

「夏越ごはん」は、「夏越の祓」の茅の輪の由来となった、蘇民将来が素盞鳴尊(すさのおのみこと)を「粟飯」でもてなしたという伝承にならった「粟」、邪気を祓う「豆」などの雑穀の入ったごはん、茅の輪をイメージした旬の夏野菜の丸いかき揚げをのせ、百邪を防ぐといわれるしょうがを効かせたさっぱりおろしだれをかけたごはんです。



「夏越ごはん」イメージ

1 「茅の輪」をイメージした「旬の夏野菜」を使った丸いかき揚げ
 ・「茅の輪」をイメージして“緑の食材”を使う (ゴーヤ、いんげん、枝豆、オクラなど)
 ・邪気祓いをする“赤い食材”を使う (にんじん、えび、赤パプリカなど)

2 「夏越の祓」の茅の輪の由来となった蘇民将来の伝承にならった「粟」や邪気を祓う「豆」が入った雑穀ごはんや五穀ごはん、小豆ごはん

3 百邪を防ぐといわれる旬のしょうがとレモンを効かせたさっぱりおろしだれ

「夏越ごはん」ご協力神社

赤坂氷川神社 港区赤坂 6-10-12

6月30日(木) 18:00 (ご神事終了後)

17:00からの「夏越の祓」ご参列者された方の中から先着で「夏越ごはん」をご試食いただけます。

(なくなり次第終了とさせていただきます)



■以下のご協力神社では、「雑穀米」をご神饌として配布されます。

(※「雑穀米」は数に限りがございますので、なくなり次第終了とさせていただきます)

神社名	住所	大祓式	神社名	住所	大祓式
赤坂氷川神社	港区赤坂6-10-12	6月30日	品川神社	品川区北品川3-7-15	6月30日
秋葉神社	東京都台東区松が谷3-10-7	6月30日	下神明天祖神社	品川区二葉1-3-24	6月30日
池袋氷川神社	豊島区池袋本町3-14-1	6月30日	下高井戸浜田山八幡神社	杉並区下高井戸4-39-3	6月30日
池袋御嶽神社	豊島区池袋3-51-2	6月30日	自由が丘熊野神社	目黒区自由が丘1-24-12	6月30日
居木神社	品川区大崎3-8-20	6月30日	松庵稲荷神社	杉並区下松庵3-10-3	6月30日
荏原金刀比羅神社	品川区荏原1-16-4	6月30日	白鬚神社	墨田区東向島3-5-2	6月30日
荏原神社	品川区北品川2-30-28	6月30日	神明氷川神社	東京都中野区弥生町4-27-30	6月30日
大泉氷川神社	練馬区大泉町5-15-5	6月30日	高木神社	東京都墨田区押上2-37-9	6月30日
大宮前春日神社	杉並区宮前3-1-2	6月17日	高田總鎮守氷川神社	豊島区高田2-2-18	6月30日
荻窪八幡神社	杉並区上荻4-19-2	6月30日	多田神社	中野区南台3-43-1	6月30日
小野照崎神社	台東区下谷2-13-14	6月30日	玉川神社	羽村市羽中4-3-7	6月30日
鹿嶋神社	品川区大井6-18-36	6月28日	天祖神社	東京都世田谷区経堂4-33-2	6月21日
香取神社	葛飾区堀切8-20-25	6月29日	天祖・諏訪神社	品川区南大井1-4-1	6月29日
上神明天祖神社	品川区二葉4-4-12	6月30日	東京新宿鎮座花園神社	新宿区新宿5-17-3	6月30日
亀戸天神	江東区亀戸3-6-1	6月25日	東京大神宮	千代田区富士見2-4-1	6月30日
烏森神社	港区新橋2-15-5	6月30日	東郷神社	渋谷区神宮前1-5-3	6月30日
雉子神社	品川区東五反田1-2-33	6月30日	戸越八幡神社	品川区戸越2-6-23	6月28日
貴船神社	品川区西品川3-16-31	6月30日	七社神社	北区西ヶ原2-11-1	6月28日
久我山稲荷神社	杉並区下久我山3-37-14	6月30日	波除稲荷神社	中央区築地6-20-37	7月2日
江北氷川神社	足立区江北2-43-8	6月30日	西五反田氷川神社	品川区西五反田5-6-3	6月29日
五條天神社	東京都台東区上野公園4-17	6月30日	旗岡八幡神社	品川区旗の台3-6-12	6月30日
小菅神社	葛飾区小菅3-1-2	6月29日	布多天神社	東京都調布市調布ヶ丘1-8-1	6月25日
小谷野神社	葛飾区堀切4-33-17	6月29日	堀切天祖神社	葛飾区堀切3-11-2	6月29日
小山八幡神社	品川区荏原7-5-14	6月28日	三崎稲荷神社	千代田区神田三崎町2-9-12	6月30日
胡録神社	荒川区南千住8-5-6	6月30日	妙義神社	豊島区駒込3-16-16	6月30日
鮫洲八幡神社	品川区東大井1-20-10	6月30日	元三島神社	東京都台東区根岸1-7-1	6月30日
猿江神社	江東区猿江2-2-17	6月30日	六本木天祖神社	港区六本木7-7-7	6月30日
三谷八幡神社	品川区小山5-8-7	6月28日			

【参考】

「夏越ごはん」ご提供店舗：6月15日（水） - 6月30日（木）

○ 飲食店



ニホンバシイチノイチノイチ

中央区日本橋 1-1-1
国分ビル 1F
電話:03-3516-3111

彩り豊かな野菜たっぷりのかき揚げを、すだちを効かせたさっぱりとしたタレでいただく、夏を感じさせる一品。茅の輪を模して揚げたにんじんがユニーク。

ランチセットで提供



れくら

港区赤坂 2-14-31
金波ビル B1
電話:03-5545-3858

「旬の食材をふんだんに使った夏越ごはん」は懐石料理のお店ならではの上品な一品。

ディナーコース



赤坂 三河家

港区赤坂 3-13-4
電話:03-3583-2030

茅の輪の形をしたお重には旬の副菜と桜海老のかき揚げが。老舗の料亭の「夏越ごはん」をお手軽価格で。

平日ランチ限定 10食



たい家

港区赤坂 2-6-18
電話:03-3583-5851

鯛料理専門店である「夏越ごはん」は、さまざまな食材が楽しめる、ふっくらとしたかき揚げが印象的。ランチタイムのお任せ膳で。

ランチ限定



崑春（きはる）

港区赤坂 5-1-38
赤坂東商ビル B1
電話:03-3582-5188

農家から直送した旬の食材から、日々良いものを選び大人な夏越ごはんをご用意。

ランチコース、
ディナーコースで提供



えん

港区赤坂 2-13-7
赤坂キヨビル 1F
電話:03-3560-0887

赤坂の穴場でいただく「夏越ごはん」。具材たっぷりのかき揚げと、こだわりの雑穀ごはんをじっくり味わいたい。

※ランチのみ6/20～6/24限定
ランチ・ディナー提供



小鉢や

港区赤坂 5-4-16
シナリオ会館 B1
電話:03-3584-0002

マクロビオティックインストラクターの店主によるさっぱりとした「夏越ごはん」はヘルシー志向の女性にぴったり。

ディナーセットで提供



天井てんや

赤坂見附店
港区赤坂 3-9-4
電話:03-3589-3472

てんや流の夏越ごはん、「海老と野菜のかき揚げ天井」。具材たっぷりのかき揚げが自慢です。

※6/20～提供予定
1日限定 20食

○ (株) ラムラ (関東近郊 51 店舗) 提供期間：6月1日（水） - 6月30日（木）



「茅の輪を模したかき揚げをのせた夏越ごはん」。最後に付属の出汁をかけた天茶としても楽しめる。

ランチ・ディナー

ラムラ首都圏 51 店舗が展開。

6月1日（水）スタート：京町家（2店舗）、魚魯魚魯（3店舗）、6月13日（月）スタート：土風炉（28店舗）、6月15日（水）スタート：鳥元（5店舗）、日本橋亭（1店舗）、大地の恵み（1店舗）、麴蔵（2店舗）、DO-ZO（1店舗）、音音（7店舗）、日月火（1店舗）、

※提供開始日は店舗によって異なります。

※提供方法・価格は店舗により異なります。

※詳しくは、下記へお問い合わせください。

株式会社ラムラ 中央区日本橋大伝馬町 10-8 タキトミビル 4F

電話：03-3661-3572（平日 10時～18時）

マーケティングサービスグループ 担当：中嶋

<http://www.ramla.net/>

◎ 「やよい軒」(都内5店舗) 提供期間:6月14日(火) - 6月30日(木)

都内5店舗で「夏越ごはん」と彩野菜の豚しゃぶ定食」を提供

商 品 名:夏越ごはんと彩野菜の豚しゃぶ定食
 セット内容:夏越ごはん、彩野菜の豚しゃぶ、みそ汁
 価 格:790円(税込)
 販 売 期 間:6月14日(火)~6月30日(木) 期間限定販売
 実施予定店舗:「新宿明治通り店」「新宿御苑店」「南千住店」
 「三ノ輪店」「東上野店」



十六穀米にゴーヤー入りの野菜かき揚げをのせた夏越ごはん、にんじんドレッシングでさっぱりと召し上がっていただける彩野菜の豚しゃぶを組み合わせた定食です。

◎ グルメ情報検索サイト「ぐるなび」で夏越ごはんメニューフェアを実施
 提供期間:6月15日(水) - 6月30日(木)

都内10店舗で「夏越ごはん」を提供

「銀座 和らん」「日本橋 やぶ久」「郷土料理 広瀬」「金の独楽」「宴会 居酒屋 よいよい四谷店」
 「おばんざい 鉢屋 青山店」「いしかわ五右衛門」「銀座かんだ」「舞桜」「手打そばと和食 すわ庵」

■「夏越ごはん」メニューフェア 特設ページ <http://pr.gnavi.co.jp/promo/nagoshigohan/>

※使用食材等に変更になる場合がございます。



銀座 和らん

中央区銀座 6-9-13
 第一ポールスタービル 7F
 電話:03-5568-7450

人参、ズッキーニ、空豆、三つ葉など旬の夏野菜を使用したかき揚げの夏越ごはん。

ディナー提供



日本橋 やぶ久

中央区日本橋 2-1-19
 電話:03-3271-0829

オクラと、香ばしい桜エビのかき揚げがのった初夏におすすめの夏越ごはん。

ディナー提供



郷土料理 広瀬

渋谷区道玄 1-13-2
 電話:03-5456-8181

えびとゴーヤを使用したかき揚げの夏越ごはん。

ディナー提供



金の独楽

中央区京橋 3-4-4
 イーストサイドビル 2~5階
 電話:03-3510-0102

暑い夏をのりきる、紅しょうがとゴーヤを使用したかき揚げの夏越ごはん。

ディナー提供



宴会 居酒屋 よいよい 四谷店

新宿区四谷 1-7-18
 アクトワールドビル B1
 電話:03-6457-8787

人参、パプリカ、ピーマンを使用したかき揚げの夏越ごはん。

ディナー提供



おばんざい 鉢屋 青山店

港区南青山 3-2-18
 光彩ビル 1F
 電話:03-3478-0755

人参、パプリカ、小エビ、枝豆、オクラ、ネギを使用したかき揚げの夏越ごはん。

ディナー提供



いしかわ五右衛門

中央区銀座 5-8-13
 銀座ファイブスタービル 5F
 電話:03-3574-1882

いんげんなど旬の夏野菜、エビを使ったかき揚げを麦飯にのせた夏越ごはん。

ランチ提供



銀座かんだ

中央区銀座西 2-2
 銀座インズ 2 B1F
 電話:03-3561-4309

人参、ゴーヤを使用したかき揚げを十五穀米にのせた夏越ごはん。

ランチ・ディナー提供



舞桜

中央区銀座 1-5-10
 ファーストファイブビル 6F
 電話:03-6675-9496

赤と緑の万願寺唐辛子を使ったかき揚げをのせた夏越ごはん。

ランチ提供



手打そばと和食 すわ庵

千代田区平河町 1-5-6
 電話:03-5210-2525

桜海老と三つ葉のかき揚げをのせた夏越ごはん。

ランチ提供