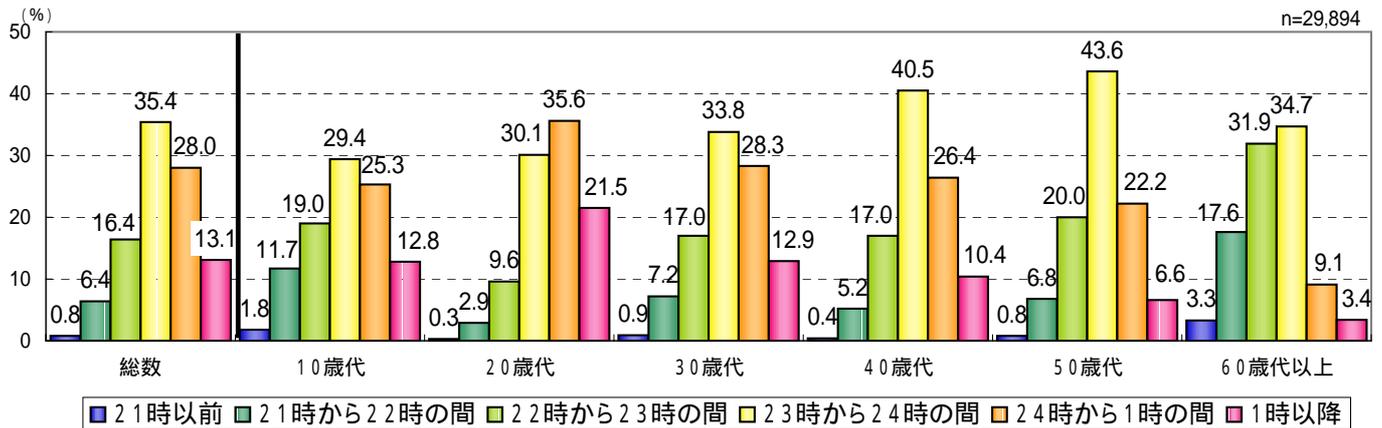


あなたは、ふだん何時頃就寝しますか？

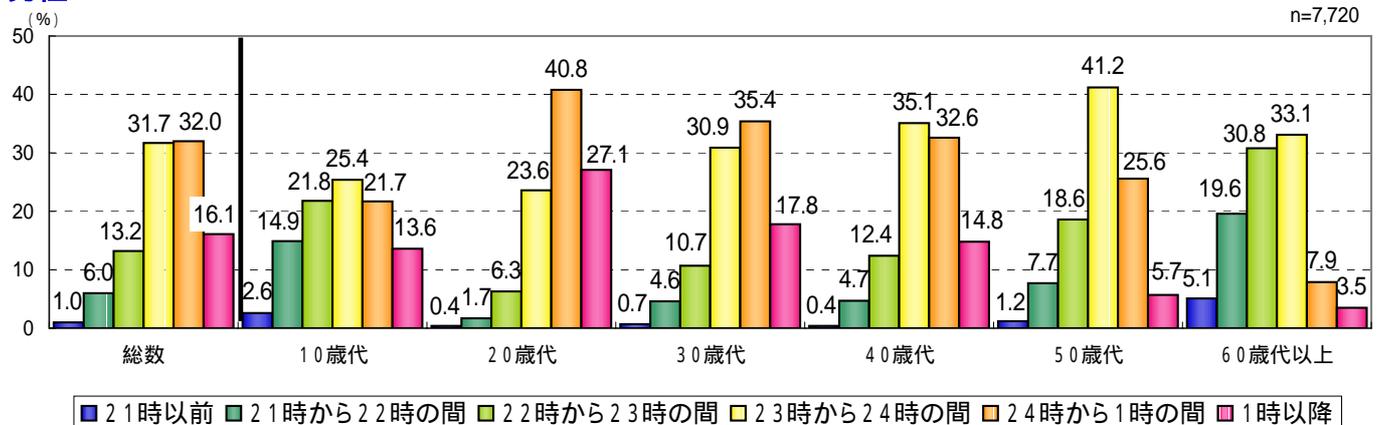
- ・就寝時間は、「23時から24時の間」(35.4%)の割合が最も高い。
- ・性別では、男性で「23時から24時の間」(31.7%)とともに「24時から1時の間」(32.0%)の割合が高い。
- ・性別・年齢別では、男性の20歳代(40.8%)、30歳代(35.4%)と、女性の20歳代(34.2%)が「24時から1時の間」の割合が最も高く、遅く寝る傾向が伺える。

就寝時間

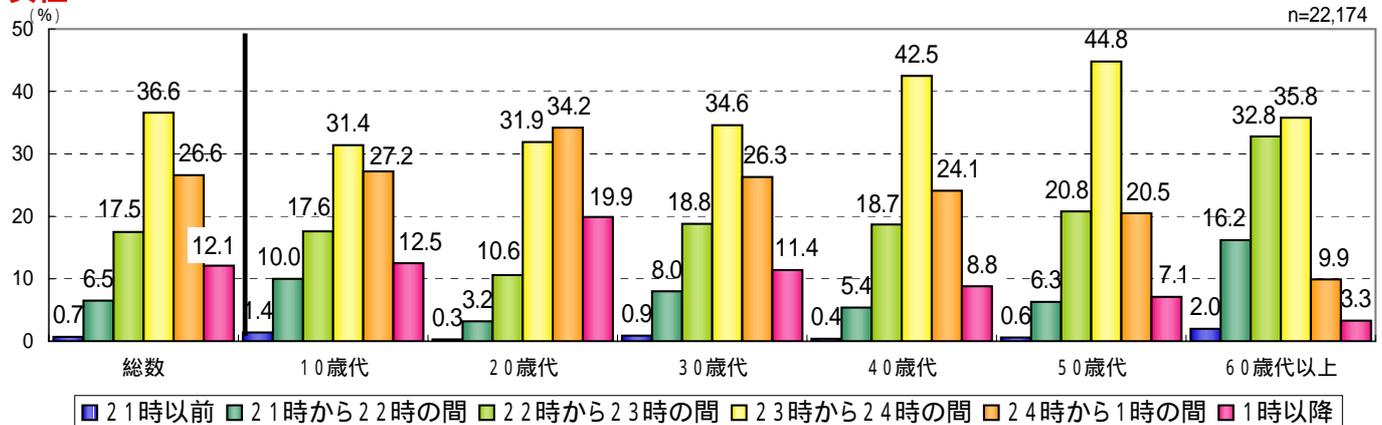
全体



男性



女性



60歳代以上は、60歳代と70歳代以上の合計