

「朝食」をほとんど食べない最も大きな理由は何ですか？

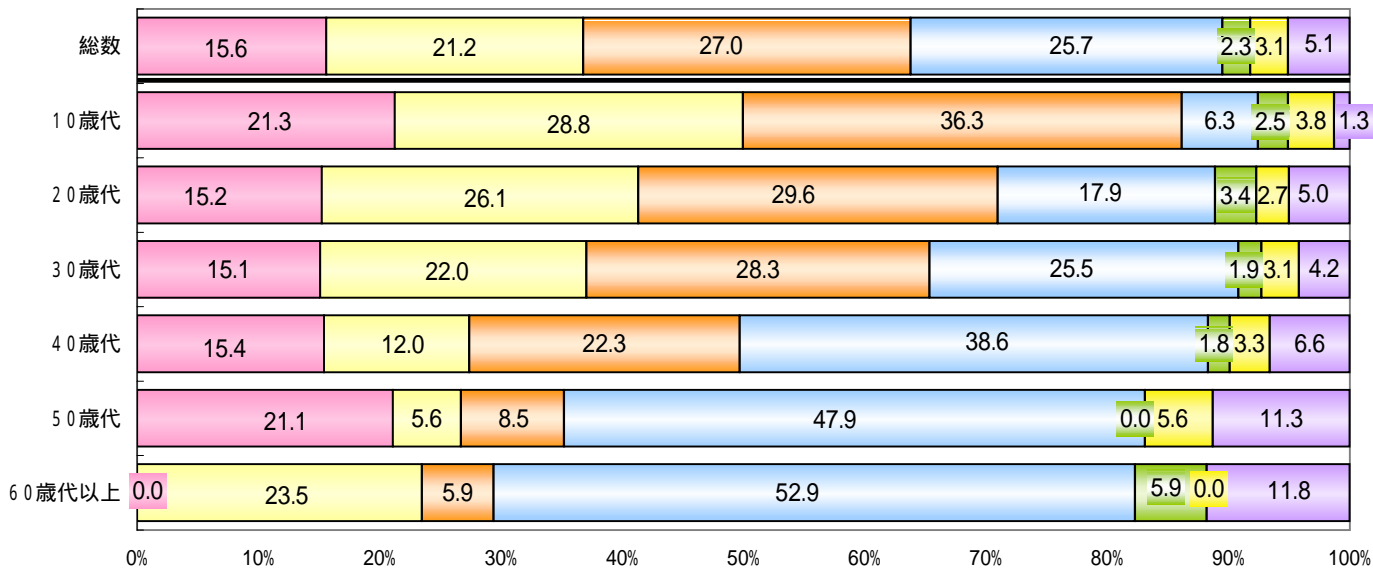
(問1で朝食を「ほとんど食べない」と回答した者)

・朝食の欠食(朝食を「ほとんど食べない」)理由としては、「時間がないから」(27.0%)、「習慣になっているから」(25.7%)、「寝ていたいから」(21.2%)の割合が高い。
 ・年齢別では、「食欲がないから」の割合が10歳代(21.3%)と50歳代(21.1%)が目立つ。
 ・性別・年齢別では、男性、女性とも10歳代～30歳代までは「時間がないから」、40歳代～60歳代以上では「習慣になっているから」の割合が高い。

朝食の欠食(「ほとんど食べない」)理由

全体

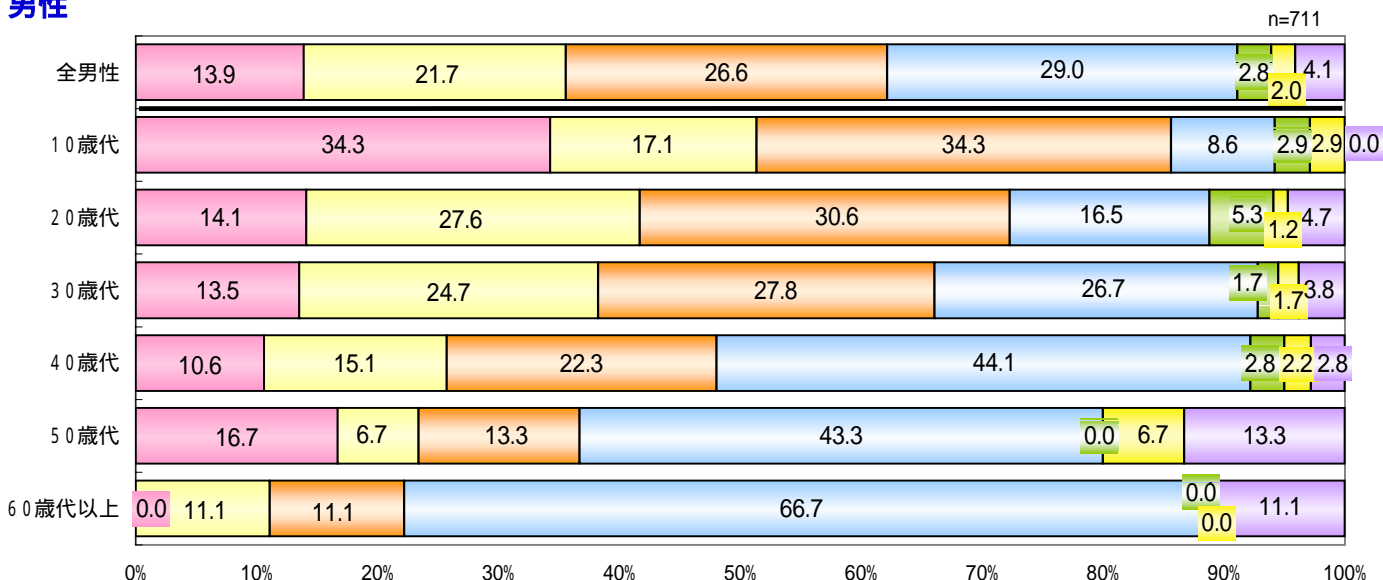
n=1,839



- 食欲がないから
- 習慣になっているから
- その他
- 寝ていたいから
- 朝食の用意や、後片づけが面倒だから
- 時間がないから
- ダイエットのため

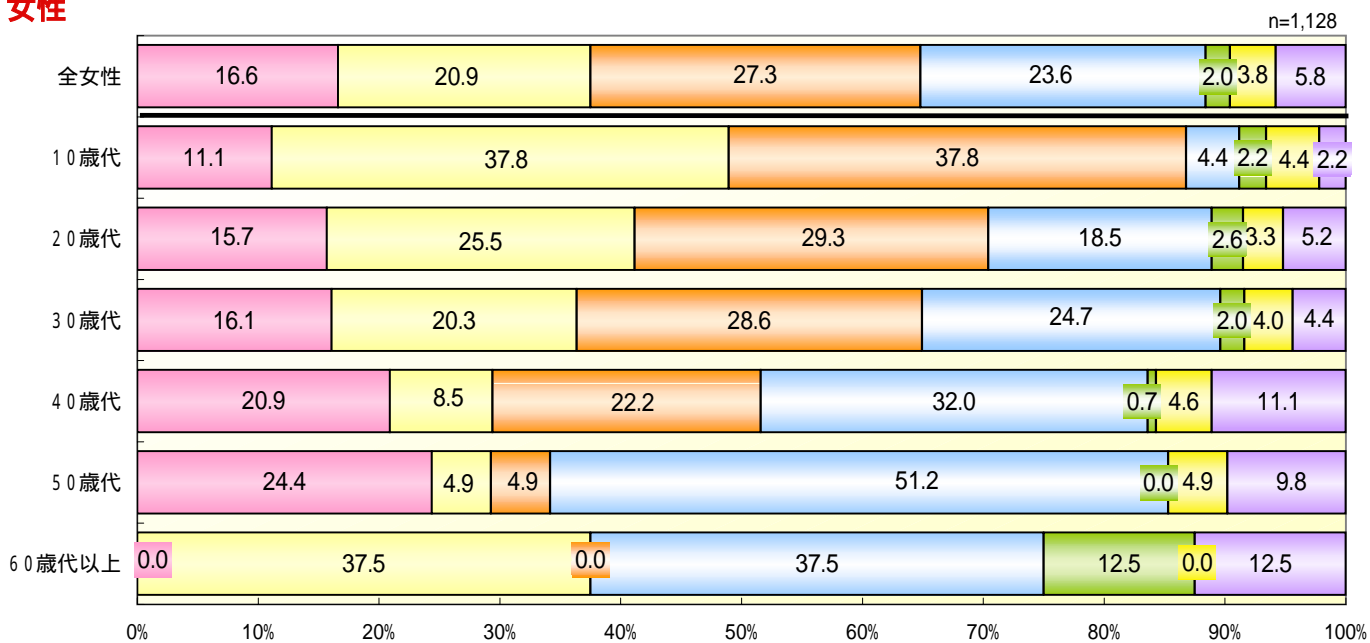
60歳代以上は、60歳代と70歳代以上の合計

男性



- 食欲がないから
- 寝ていたいから
- 時間がないから
- 習慣になっているから
- 朝食の用意や、後片づけが面倒だから
- ダイエットのため
- その他

女性



- 食欲がないから
- 寝ていたいから
- 時間がないから
- 習慣になっているから
- 朝食の用意や、後片づけが面倒だから
- ダイエットのため
- その他

60歳代以上は、60歳代と70歳代以上の合計