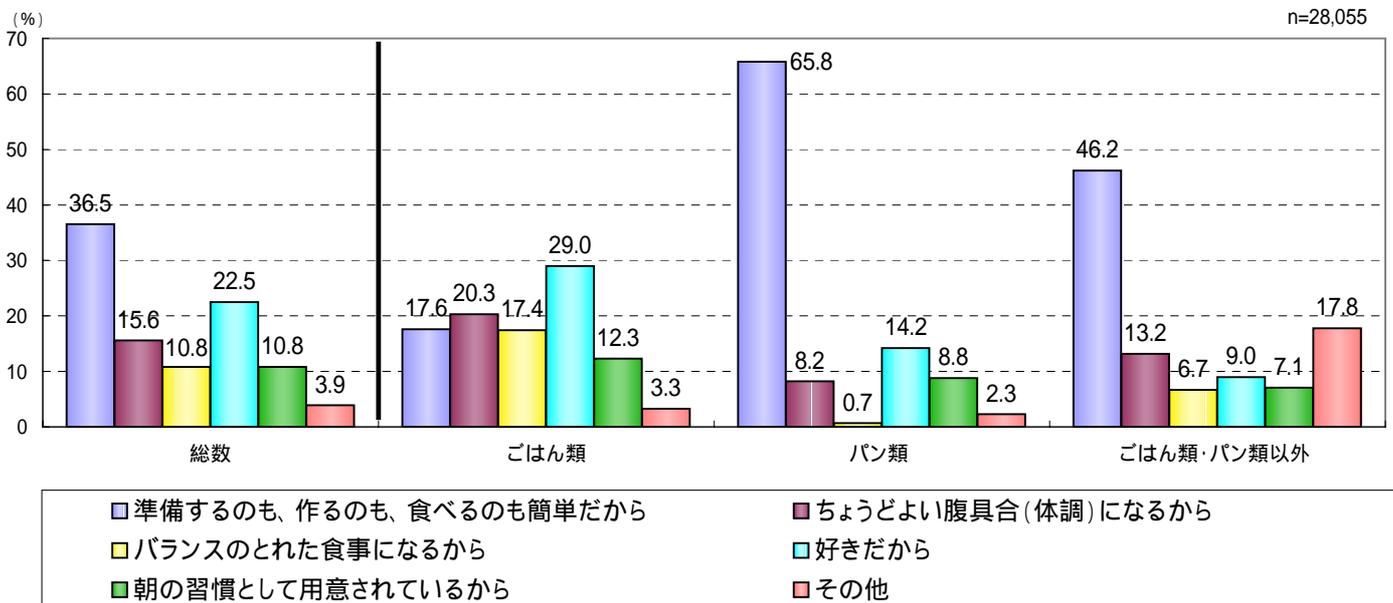


朝食で食べているものを選んでいる理由は何ですか？

(問1で朝食を「ほとんど食べない」と回答した以外の者)

・朝食で食べているものを選んでいる理由として、「準備するのも、作るのも、食べるのも簡単だから」(36.5%)の割合が最も高く、次に「好きだから」(22.5%)が続く。
 ・ごはん類を選んでいる理由としては、「好きだから」(29.0%)の割合が最も高く、次いで「ちょうどよい腹具合(体調)になるから」(20.3%)となっているが、ごはん類を選ぶ理由は、パン類などと比べ多様である。
 ・パン類を選んでいる理由としては、「準備するのも、作るのも、食べるのも簡単だから」(65.8%)の割合が最も高く、次いで「好きだから」(14.2%)となっている。
 ・ごはん類・パン類以外を選んでいる理由としては、「準備するのも、作るのも、食べるのも簡単だから」(46.2%)の割合が最も高い。

朝食で食べているものとその選択理由



「ごはん類・パン類以外」は、「めん類(うどん、そば、ラーメン、スパゲッティなど)」、「シリアル」、「その他」の合計