

ふだん「朝食」には、主に何を食べていますか？

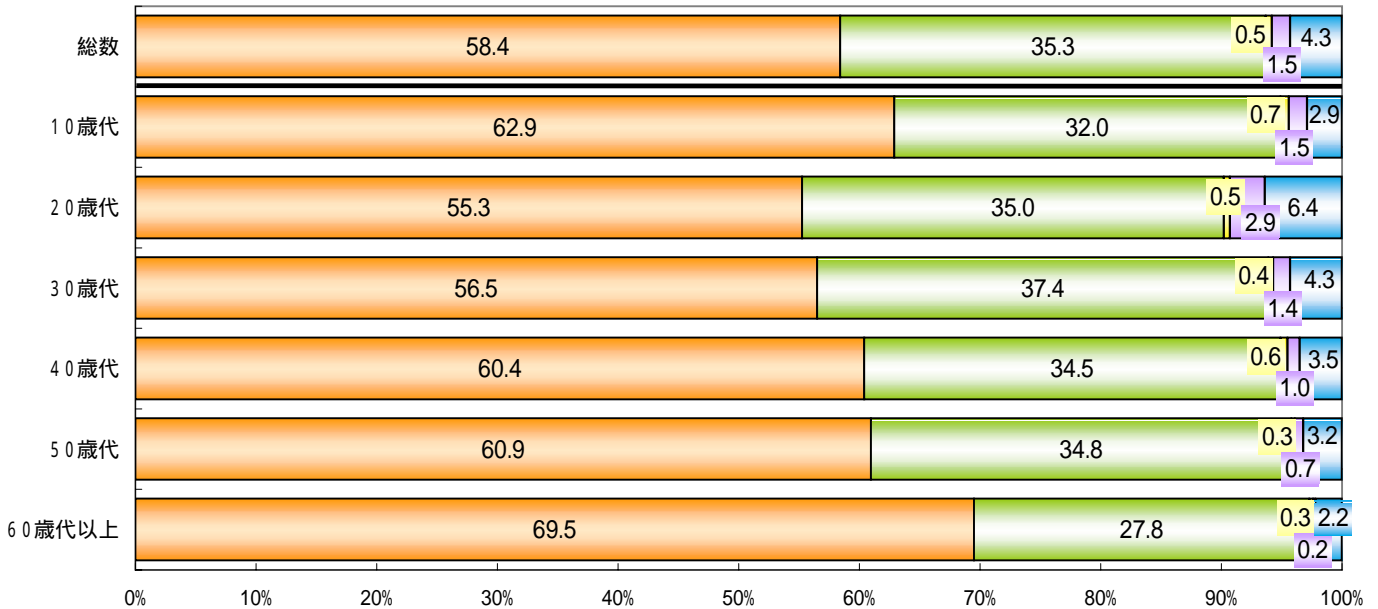
(問1で朝食を「ほとんど食べない」と回答した以外の者)

・全体では、「ごはん類」が58.4%と最も高く、次いで「パン類」が35.3%である。
 ・性別では、「パン類」を食べていると回答した割合は、女性(36.3%)の方が男性(32.5%)よりやや高い。
 ・性別・年齢別では、「ごはん類」を食べていると回答した割合が最も高いのは女性の60歳代以上の71.2%で、最も低いのは女性の20歳代の53.2%である。
 ・また、「パン類」を食べていると回答した割合が最も高いのは、女性の30歳代の38.2%、最も低いのは60歳代以上の26.1%である。

朝食で食べているもの

全体

n=28,055

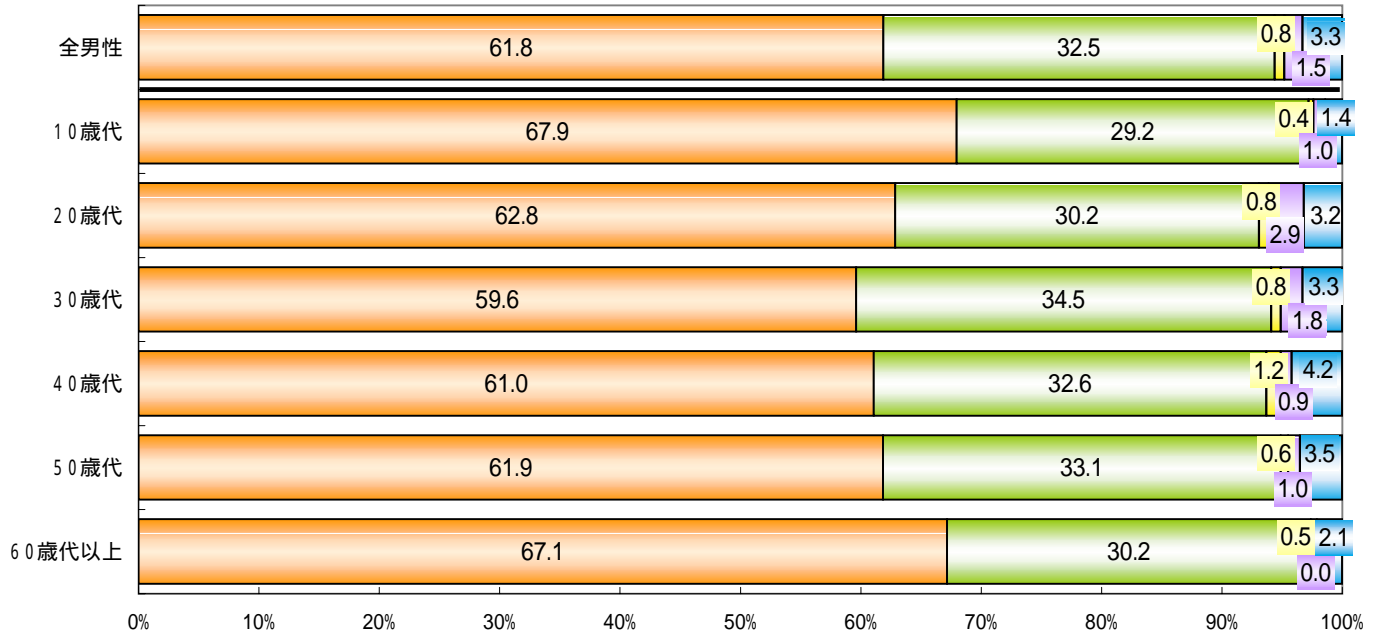


■ ごはん類 (おにぎりを含む)
 ■ パン類
 ■ めん類 (うどん、そば、ラーメン、スパゲッティなど)
 ■ シリアル
 ■ その他

60歳代以上は、60歳代と70歳代以上の合計

男性

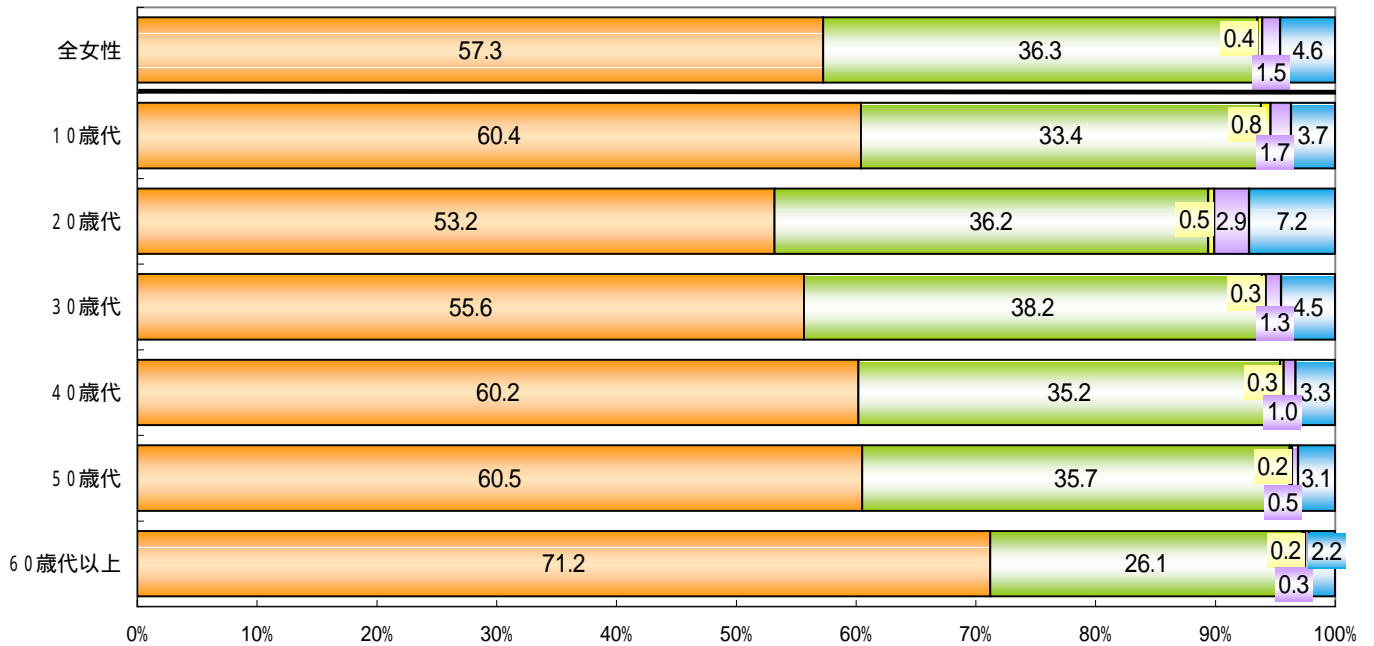
n=7,009



■ ごはん類(おにぎりを含む)
 ■ パン類
 ■ めん類(うどん、そば、ラーメン、スパゲッティなど)
 ■ シリアル
 ■ その他

女性

n=21,046



■ ごはん類(おにぎりを含む)
 ■ パン類
 ■ めん類(うどん、そば、ラーメン、スパゲッティなど)
 ■ シリアル
 ■ その他

60歳代以上は、60歳代と70歳代以上の合計