

肥満症予防啓発事業 ～肥満症を予防し、健康生活を実現！～

国を挙げて取り組んでいる『健康日本21』施策において、重点課題に挙げられた「肥満症・メタボ」対策は、健康日本21の中に定められた25項目の重要課題の中で「成果なし、悪化」との評価であった5項目の一つという結果となっており、継続的に取り組まなければならない課題として、令和6年度からの次期国民健康づくり運動プランが示されている。また、中高年を中心とした「肥満症・メタボ」対応とともに、近年、65歳以上の高齢者を中心に、“フレイル”者の増加が社会的な課題として関心を集めてきている。フレイル対策は、肥満症等と同様に、医学的な課題に加えて、食生活や運動習慣などの日常生活の改善が重要な要素であり、健康寿命の延伸のためには、一連の課題として取り組むことがますます必要になっていくと考える。こうした観点から、コメディカル(医療従事者)、医療関係者に対する肥満症予防啓発を核にしたフレイル対策も含めた、最新情報の提供を図るため、セミナー等を開催する。

**[【動画公開】日本肥満症予防協会・米穀機構連携事業 特別セミナー
過栄養と肥満（2023年6月15日）](#)**

**[【動画公開】日本肥満症予防協会・米穀機構連携事業 特別セミナー
肥満症予防とフレイル（2023年7月14日）](#)**

共に一般社団法人日本肥満症予防協会のサイトへのリンクとなります。