



2022年6月7日

報道関係各位

～6月30日(木)は「夏越<sup>はらえ</sup>の祓」～

**行事食「夏越ごはん」を今年もスーパー、飲食店などで提供開始  
全国で百貨店を展開する(株)そごう・西武 参加店舗の拡大決定  
都内神社は、過去最多 128社のご協力**

公益社団法人 米穀安定供給確保支援機構(以下、米穀機構)では、毎年6月30日に一年の前半の罪や過ち、心身の穢れを祓い清め、残り半年間の無病息災を祈る神事として古来より全国の神社で行われている「夏越の祓(なごしのはらえ)」に合わせ、日本人にとって重要な穀物“米”を中心に、行事食として「夏越ごはん」を提唱しています。

「夏越ごはん」は、雑穀ごはんの上に夏野菜を使い「茅の輪」をイメージした丸い食材をのせた行事食で、今年も百貨店やスーパー、社員食堂や飲食店で期間限定メニューとして、それぞれオリジナルレシピの「夏越ごはん」をご提供いただきます。

**全国拡大の(株)そごう・西武、外食店・スーパーなどでの展開が決定!**

歳時記に合わせて季節の提案をする(株)そごう・西武では、2020年よりそごう千葉店の食品売場で「夏越ごはん」を展開していましたが、季節の移り変わりを感じられる行事食「夏越ごはん」の販売を拡大したいとの思いから、今年も、池袋、横浜、大宮、所沢などの店舗でも提供を予定しています。

また、2015年以来毎年「夏越ごはん」を展開している(株)ラムラでは、主にランチタイムに夏野菜の「夏越ごはん」を提供。「毎年この時期を待ち望んでくださるお客様が、年々増えており、季節の行事食としての定着を感じている」と担当者は話しています。その他、マルエツ等のスーパーマーケット、外食店など多くの店舗でも提供いただく予定です。



**過去最多の都内神社のご協力!無病息災を祈る大切な神事「夏越の祓」**

「夏越の祓」は、一年の前半の最終日にあたる6月の晦日に行われる大祓の神事です。神社では鳥居の下や拝殿の前などに茅(ちがや)や藁で作った大きな輪を設け、「8」の字を描くように輪を3回くぐり抜ける「茅の輪(ちのわ)くぐり」を行い、一年の前半の罪や穢れを祓い、残り半年間の無病息災を祈ります。

毎年、神社では、「夏越ごはん」ポスターの掲示、ご参拝者へのご神饌として「夏越ごはん」リーフレットと雑穀米を配布いただいています。

コロナ禍ゆえに、神事への一般参加が難しい状況が続いていた中、今年も各社で「お参りいただいた皆さんに元気で清々しい気持ちになっていただきたい」といった声が多くあり、これまでで最も多い協力社数となっています。



赤坂氷川神社での「夏越の祓」神事の様子

<本件に関するお問合せ先>

「夏越ごはん」広報事務局 担当:名取・蓮間

TEL:070-2161-7038 MAIL:nagoshigohan@prap.co.jp

## 「夏越ごはん」ご提供店舗

### 百貨店

#### ◆そごう千葉店(12店舗)

6月23日(木)~30日(木) 地階=食品売場で夏越ごはんを展開

※商品については販売会期前に店頭での予約を受け付け

<まつおか>

商品名:夏越ごはん かつお香る 和のハンバーグ弁当

価格:864円(税込) ※各日20食限定

商品内容:かつおぶしを使用した手作りハンバーグの上に丸く大葉をのせたお弁当です。

<銀座 天一>

商品名:夏越かき揚げ天井弁当

価格:1,188円(税込)

商品内容:海老と夏野菜のかき揚げに、みょうが、オクラの天ぷらを添えました。

<シェ・ケン>

商品名:夏越フレンチボウル

価格:864円(税込) ※各日12食限定

商品内容:丸いパプリカの肉詰めと夏野菜、自家製ソースを使ったフレンチどんぶりです。

<俵大名>

商品名:夏越の天むす弁当(1折、5個入り)

価格:821円(税込) ※各日10食限定

商品内容:枝豆ごはんに小さな海老天をのせたおにぎりです。

<魯鰻亭>

商品名:夏越ごはん 鯖と鮭のほぐし丼

価格:735円(税込)

商品内容:鯖と鮭のほぐし身を贅沢に使った2色弁当に茄子・ピーマンをトッピングしました。

<創菜いい菜>

商品名:海老と茄子の肉味噌夏越ごはん

価格:648円(税込)

商品内容:肉味噌と丸い茄子と海老天がのったどんぶりです。

<青葉(牛たんと和牛焼き)>

商品名:青葉の夏越弁当

価格:1,728円(税込) ※各日10食限定

商品内容:夏野菜と青葉の牛タンとカルビを使用した具だくさんのお弁当です。

<牛兵衛 草庵>

商品名:夏越牛肉しぐれ弁当

価格:1,296円(税込) ※各日20食限定

商品内容:牛肉のしぐれ煮と夏野菜がたっぷり入ったお弁当です。

<吉川水産>

商品名:夏越ごはん 海鮮バラチラス

価格:746円(税込)

商品内容:本まぐろやいくら、白身魚ときゅうりを使用したチラスです。

※甘タレで仕上げた穴子の上にきゅうりをトッピングした、夏越穴子丼(962円/税込)も用意しています。

その他、鶏三和より、半熟風卵で包んだ名古屋コーチンのつくねとトマトがのった「夏越ごはん 月見つくね弁当」(778円/税込)を各日15食限定で、韓美膳 DELI より、ナムルをご飯の上に盛り付け、温玉をトッピングした「夏越ごはん 野菜の温玉ビビンバ」(734円/税込)を各日20食限定で、また、ナトスより十六穀米とミニトマト、ハンバーグが入ったお弁当「夏越ごはん ハンバーグ弁当」(648円/税込)を各日10食限定で販売します。



※西武池袋本店、そごう横浜店、そごう大宮店、西武所沢 S.C.などでの提供については、後日公開します。

## スーパーマーケット

### ◆(株)マルエツ(首都圏 224 店舗)



#### 首都圏の 224 店舗にて「夏越ごはん」ミニ丼&うどん/そばセットを展開

商 品 名:夏越ごはん うどんセット/夏越ごはん そばセット  
商 品 内 容:もち麦入り十八穀ごはんの上に、夏野菜の枝豆をはじめ、玉ねぎ、にんじん、紅生姜を合わせたかき揚げを盛り付けました。当社オリジナルのミニ丼とうどんまたはそばをセットにしています。

価 格:429 円(税込)  
販 売 期 間:6 月 16 日(木)~6 月 30 日(木) 期間限定販売

※実施予定店舗は、「マルエツ プチ」「リンコス」屋号店舗を除く 224 店  
※主に昼食用として販売いたしますが、販売時間は店舗により異なります。

### ◆(株)ミツハシ(首都圏のスーパーマーケット等)



#### (株)ミツハシが雑穀ごはんと夏野菜+揚げ玉の「夏越ごはんおにぎり」を提供

商 品 名:夏越ごはんおにぎり  
商 品 内 容:赤ピーマン、枝豆、コーン、紅生姜、雑穀を優しい味わいの昆布醤油で炊き込み風味豊かに仕上げました。昆布しょうゆを染み込ませた揚げ玉を混ぜることで、優しい味の炊込みご飯に旨味のアクセントを持たせました。丸い形は、夏越の祓で行われる茅の輪くぐりをイメージしました。

価 格:120 円(税込)  
販 売 期 間:6 月 24 日(金)~6 月 30 日(木) 期間限定販売  
取 扱 店 舗:首都圏スーパーマーケット等

## 外食店

### ◆(株)ラムラ(関東近郊 15 店舗)



#### ラムラ(クリオネ会員店)首都圏15店舗が「夏越ごはん」を展開

商 品 名:夏野菜の夏越ごはん  
商 品 内 容:「茅の輪を模したかき揚げをのせた夏越ごはん」。最後に付属の出汁をかけて天茶としても楽しめる内容など、各店舗で展開。※ランチのみ  
実 施 店 舗:麴蔵(2店舗)、さくら麴(1店舗)、馬舌屋(1店舗)、DO-ZO(1店舗)、音音(7店舗)、京町屋(2店舗)、北海道はてっかい道(永田町店)

※提供期間・提供方法・価格は店舗により異なります。  
販売店舗など、詳しくは、下記へお問い合わせください。  
株式会社ラムラ 中央区日本橋大伝馬町 10-8 タキトミビル 4F  
電話:03-3661-3572(平日 10 時~18 時) 商品部 担当:五十嵐  
<http://www.ramla.net/>

### ◆深川萬寿庵(富岡八幡宮門前)



#### 富岡八幡宮門前のお蕎麦屋さんで「夏越ごはん」メニュー2種を展開!

商 品 名:夏越ごはん(夏野菜のかき揚げ井とつけとろ蕎麦)  
商 品 内 容:旬の夏野菜、ズッキーニ、パプリカ、茄子を使用したかき揚げ井と、疲れがちな夏の胃にやさしい、つけとろ蕎麦をセットに。

商 品 名:夏越ごはん(夏野菜の雑穀米カレーとつけとろ蕎麦)  
商 品 内 容:夏野菜と雑穀米の食感を楽しみながら、夏をパワフルに乗り切るカレーと、疲れがちな夏の胃にやさしい、つけとろ蕎麦をセットに。

価 格:ともに 1,650 円(税込)  
販 売 期 間:ともに 6 月 16 日(木)~7 月 15 日(金) ※水曜定休

## ◆猿兵衛 赤坂店(赤坂)



### 産地直送の新鮮なきゅうりをはじめ夏野菜たっぷりの冷や汁

商品名:夏越ごはん(夏越の冷や汁)  
商品内容:雑穀米に白身魚と産地直送のきゅうり、その他トマト、みょうが、大葉などの夏野菜たっぷりの冷や汁は、お味噌とごまの風味が広がって、心にも身体にもエネルギーをチャージ!  
価格:780円(税込)  
販売期間:6月1日(水)~6月30日(木)  
※日・祝日定休

## ◆バンケットルーム赤坂 HITOTSUGI(赤坂)



### ビーフとたっぷり夏野菜のキーマカレー

商品名:夏越ごはん(夏野菜のキーマカレー)  
商品内容:牛肉とズッキーニ、パプリカ(赤・黄)などのたっぷり夏野菜のキーマカレー。茅の輪をイメージしたゴーヤがポイントです。  
価格:1,200円(税込) サラダ、スープ付  
販売期間:6月1日(水)~6月30日(木)  
平日のランチタイム 11:30~15:00(LO14:30)限定で提供

## ◆お米 Café Makiba Style 芝浦店(田町)



### 本まぐろの上に夏野菜を盛りつけた、さっぱりした夏越ごはん

商品名:夏越ごはん~本まぐろとアボカド・つぶ枝豆のカルパッチョサラダ風~  
商品内容:こだわりのお米を毎日精米して炊いたごはんの上に、「まぐろの王様」本まぐろとアボカド、つぶ枝豆、ズッキーニ、パプリカなどの夏野菜をはじめとしたたっぷり野菜をのせ、豆板醤醤油ソースでさっぱりといただくオリジナル夏越ごはん。  
価格:1,090円(税込)  
販売期間:6月13日(月)~6月30日(木) 11:30~14:30 提供  
※水・土・日・祝日定休

## ◆金の独楽(京橋)



### かき揚げがのった正統派夏越ごはん

商品名:夏越ごはん  
商品内容:十六穀米の上にかき揚げをのせた正統派夏越ごはん。かき揚げは、桜海老とゴーヤがポイント。  
価格:600円(税込)  
販売期間:6月13日(月)~6月30日(木) 16:00~22:30 提供  
※日・祝日定休

## ◆蕎麦処グレゴリー(溜池山王)



### 蕎麦屋の井たれでいただく、夏野菜たっぷり夏越ごはん

商品名:夏越ごはん(夏野菜のかき揚げ丼)  
商品内容:ごはんの上に丸い形のなすやズッキーニなどの夏野菜とえびのかき揚げをのせた食欲をそそる正統派夏越ごはん。自慢の井たれは、化学調味料などは使わない、無添加のオリジナル出汁からつくっています。  
価格:500円(税込)  
販売期間:6月13日(月)~6月30日(木) 終日提供  
※土・日・祝日定休

## ◆浅草割烹 天とよ(八丁堀店・神保町店)



### 名物の天ぷらを堪能できる!夏越ごはん

商品名:夏越ごはん(季節野菜のかき揚げ丼)

商品内容:ごはんの上のった、ゴーヤ、パプリカなどの夏野菜やえびを使い、さっくり揚がったかき揚げは、茅の輪をイメージした丸い形。ボリュームたっぷりの正統派夏越ごはん。

価格:1,200円(税込)

販売期間:販売期間:6月13日(月)~6月30日(木) 16:00~提供

※八丁堀店、神保町店ともに日・祝日定休

## 社員食堂

### ◆(株)グリーンハウス(全国約100箇所)



### 全国約100箇所の社員食堂で3種の「夏越ごはん」を提供

商品名:夏越ごはん

商品内容:五穀米に、むき海老・ゴーヤ・赤パプリカ・玉ねぎのかき揚げをのせて、おろし生姜だれをかけた天丼。

商品名:冷やし夏越ごはん

商品内容:五穀米に、胡瓜・プチトマト・大葉・ミョウガなどの夏野菜と豆腐・ツナをのせて冷たいダシをかけたスープごはん。

商品名:夏越キーマカレー

商品内容:五穀米に、赤・緑ピーマン、トマトが入った夏野菜のキーマカレー。トッピングに温泉玉子と素揚げのかぼちゃ。

販売期間:6月1日(水)~6月30日(木)期間限定販売

実施店舗:(株)グリーンハウスが受託運営する全国の社員食堂

※実施していない店舗もございます。3種の夏越ごはんのうち、各営業所で実施するメニューを決定し、提供致します。

※提供メニュー・提供方法・提供期間・価格は店舗により異なります。

## 東京都内の御協力神社一覧

No.	神社名	住所	No.	神社名	住所	No.	神社名	住所
1	青山熊野神社	渋谷区神宮前2-2-22	44	小石川大神宮	文京区小石川2-5-7	87	田無神社	西東京市田無町3-7-4
2	赤城神社	新宿区赤城元町1-10	45	高円寺氷川神社	杉並区高円寺南4-44-19	88	玉川神社	羽村市羽中4-3-7
3	赤坂氷川神社	港区赤坂6-10-12	46	江東天祖神社	江東区亀戸3-38-35	89	月見岡八幡神社	新宿区上落合1-26-19
4	朝日神社	港区六本木6-7-14	47	江北氷川神社	足立区江北2-43-8	90	築土神社	千代田区九段北1丁目14-21
5	綾瀬稲荷神社	足立区綾瀬4-9-9	48	小金井神社	小金井市中町4-7-2	91	天祖・諏訪神社	品川区南大井1-4-1
6	池袋氷川神社	豊島区池袋本町3-14-1	49	國領神社	調布市国領町1-7-1	92	天祖若宮八幡宮	練馬区関町北3-34-32
7	池袋御嶽神社	豊島区池袋3-51-2	50	五條天神社	台東区上野公園4-17	93	天満宮 小金井神社	小金井市中町4-7-2
8	石浜神社	荒川区南千住3-28-58	51	小菅神社	葛飾区小菅3-1-2	94	東京大神宮	千代田区富士見2-4-1
9	銀杏岡八幡神社	台東区浅草橋1-29-11	52	小平神明宮	小平市小川町1-2573	95	東郷神社	渋谷区神宮前1-5-3
10	稲荷鬼王神社	新宿区歌舞伎町2-17-5	53	小日向神社	文京区小日向2-16-6	96	戸越八幡神社	品川区戸越2-6-23
11	居木神社	品川区大崎3-8-20	54	駒込天祖神社	文京区本駒込3-40-1	97	富岡八幡宮	江東区富岡1-20-3
12	江島杉山神社	中央区東日本橋2-27-9	55	子易神社	板橋区板橋2-19-20	98	豊鹿嶋神社	東大和市芋窪2-2004-1
13	荏原神社	品川区北品川2-30-28	56	小谷野神社	葛飾区堀切4-33-17	99	長崎神社	豊島区長崎1-9-4
14	荏原金刀比羅神社	品川区荏原1-16-4	57	小山八幡神社	品川区荏原7-5-14	100	中嶋神社	三鷹市中原3-4-4
15	大泉天神 北野神社	練馬区東大泉4-25-4	58	胡録神社	荒川区南千住8-5-6	101	七社神社	北区西ヶ原2-11-1
16	大泉氷川神社	練馬区大泉町5-15-5	59	鮫洲八幡神社	品川区東大井1-20-10	102	波除稲荷神社	中央区築地6-20-37
17	大塚天祖神社	豊島区南大塚3-49-1	60	猿江神社	江東区猿江2-2-17	103	成子天神社	新宿区西新宿8-14-10
18	大鳥神社	目黒区下目黒3-1-2	61	三谷八幡神社	品川区小山5-8-7	104	沼袋氷川神社	中野区沼袋1-31-4
19	大宮前春日神社	杉並区宮前3-1-2	62	下谷神社	台東区東上野3-29-8	105	旗岡八幡神社	品川区旗の台3-6-12
20	荻窪八幡神社	杉並区上荻4-19-2	63	品川神社	品川区北品川3-7-15	106	幡ヶ谷氷川神社	渋谷区本町5-16-2
21	尾久八幡神社	荒川区西尾久3-7-3	64	清水稲荷神社	板橋区宮本町54-1	107	鳩森八幡神社	渋谷区千駄ヶ谷1-1-24
22	小野照崎神社	台東区下谷2-13-14	65	下神明天祖神社	品川区二葉1-3-24	108	花園神社	新宿区新宿5-17-3
23	御嶽神社	大田区北嶺町37-20	66	下高井戸八幡神社	杉並区下高井戸4-39-3	109	半田稲荷神社	葛飾区東金町4-28-22
24	稲田神社	渋谷区神宮前5-26-6	67	自由が丘熊野神社	目黒区自由が丘1-24-12	110	東大鳥神社	江東区大鳥7-24-1
25	葛西神社	葛飾区東金町6-10-5	68	松庵稲荷神社	杉並区松庵3-10-3	111	久富稲荷神社	世田谷区新町2-17-1
26	鹿嶋神社	品川区大井6-18-36	69	正一位若走神社	あきる野市伊奈1575	112	日吉神社	昭島市拜島町5-10-36
27	檀嶺神社	調布市国領町1-7-1	70	松陰神社	世田谷区若林4-35-1	113	平井諏訪神社	江戸川区東水元2-41-1
28	葛飾氷川神社	葛飾区堀切5-38-10	71	白鬚神社	墨田区東向島3-5-2	114	平井天祖神社	江戸川区平井7-28-5
29	香取神社	葛飾区堀切8-20-25	72	新宿下落合 氷川神社	新宿区下落合2-7-12	115	平河天満宮	千代田区平河町1-7-5
30	上神明天祖神社	品川区二葉4-4-12	73	新宿諏訪神社	新宿区高田馬場1-12-6	116	深川神明宮	江東区森下1-3-17
31	上宮大澤神社	小金井市貴井南町2-1-26	74	神明氷川神社	中野区弥生町4-27-30	117	布多天神社	調布市調布ヶ丘1-8-1
32	上目黒天祖神社	目黒区上目黒2-32-15	75	菅原神社	町田市本町802	118	堀切天祖神社	葛飾区堀切3-11-2
33	亀戸浅間神社	江東区亀戸9-15-7	76	福森神社	中央区日本橋堀留町1-10-2	119	三崎稲荷神社	千代田区神田三崎町2-9-12
34	亀戸天神社	江東区亀戸3-6-1	77	隅田稲荷神社	墨田区墨田4-38-13	120	水元香取神社	葛飾区東水元2-41-1
35	鳥森稲荷神社	目黒区上目黒3-39-14	78	隅田川神社	墨田区堤通2-17-1	121	妙義神社	豊島区駒込3-16-16
36	雄子神社	品川区東五反田1-2-33	79	諏方神社	荒川区西日暮里3-4-8	122	三輪里稲荷神社	墨田区八広3-6-13
37	北澤八幡神社	世田谷区代沢3-25-3	80	千住神社	足立区千住宮元町24-1	123	元三島神社	台東区根岸1-7-11
38	北野神社	中野区新井4-14-3	81	太子堂八幡神社	世田谷区太子堂5-23-5	124	先施稲荷神社	台東区松が谷21-14-1
39	貴船神社	品川区西品川13-16-31	82	高木神社	墨田区押上2-37-9	125	大和町八幡神社	中野区大和町2-30-3
40	綱ヶ谷氷川神社	品川区西五反田5-6-3	83	高木總鎮守氷川神社	豊島区高田2-2-18	126	湯島天満宮	文京区湯島3-30-1
41	我我山稲荷神社	杉並区久我山3-37-14	84	瀧野川八幡神社	北区滝野川5-26-15	127	六本木天祖神社	港区六本木7-7-7
42	熊野宮	小平市仲町361	85	多田神社	中野区南台3-43-1	128	鷲神社	足立区鳥根4-25-1
43	恋ヶ窪熊野神社	国分寺市西恋ヶ窪1-27-17	86	立川熊野神社	立川市高松町1-17-21			

\*茅の輪の設置の有無、設置期間などは神社によって異なります。各神社までお問い合わせください。