

米穀機構では、朝食の欠食率の高い若い世代、特に大学生をターゲットに、朝、ごはんの喫食向上を図る取組として、現役大学生による「朝、ごはん生活」についての座談会や「朝、ごはん生活」一週間チャレンジレポート、インフルエンサーからの朝、ごはんを食べることのメリット等の記事を、LINE公式アカウントにて配信しています。

記事の内容は、特設ページ([https://campusgraffiti.jp/special/asa\\_gohan/](https://campusgraffiti.jp/special/asa_gohan/))でもご覧いただけます。



今後は、作るのも、食べるのも、片付けるのもカンタンな朝、ごはんレシピを紹介する予定です。

◆モデルの松本優が忙しい朝でもごはんを食べるワケ

([https://campusgraffiti.jp/special/asa\\_gohan/matsumotoyu.php](https://campusgraffiti.jp/special/asa_gohan/matsumotoyu.php))

◆朝、ごはんてQOL爆上げ！ 大学生「朝生活改善」座談会

([https://campusgraffiti.jp/special/asa\\_gohan/zadankai.php](https://campusgraffiti.jp/special/asa_gohan/zadankai.php))

◆朝、ごはん食べない男子が生活改善に挑戦！ 朝、ごはん1週間生活チャレンジ！

([https://campusgraffiti.jp/special/asa\\_gohan/challenge\\_m.php](https://campusgraffiti.jp/special/asa_gohan/challenge_m.php))

◆朝、ごはんを食べる派女子がランクアップ！ 朝、ごはん1週間チャレンジ！

([https://campusgraffiti.jp/special/asa\\_gohan/challenge\\_w.php](https://campusgraffiti.jp/special/asa_gohan/challenge_w.php))

◆スタートダッシュはお米から！ 朝ごはんのススメ

([https://campusgraffiti.jp/special/asa\\_gohan/miyagidaiki.php](https://campusgraffiti.jp/special/asa_gohan/miyagidaiki.php))