

「朝ごはんアンケート」調査結果 -手軽にできるオススメ丼 総合ランキング-

平成25年度の各種アンケート調査結果の第1弾は、「朝ごはんを食べようキャンペーン」の一環として、会員企業等各社にご協力を頂き実施した「食べやすさでも人気の丼物。手軽にできるオススメ丼を教えてください」について、その結果をご紹介します。

丼物は、室町時代に流行した芳飯(ほうはん=ごはんの上に、味つけた野菜や乾物などをのせた飾りごはんですまし汁をかけて食した)がルーツで、時間をかけない便利な食事として、一日三食が習慣化された江戸時代に広まりました。

- ※1 アンケートは、平成26年1月7日～2月28日実施。
 回答者数 3,914人(女性3,328人、男性568人、不明18人)。
 回答者の年代 10歳代未満16人(0.4%)、10歳代65人(1.7%)、20歳代195人(5.0%)、
 30歳代792人(20.2%)、40歳代1,034人(26.4%)、50歳代786人(20.1%)、
 60歳代716人(18.3%)、70歳代235人(6.0%)、80歳代以上24人(0.6%)、不明者51人(1.3%)

[調査結果総括]

- 1 応募272品目の中で、トップ3は、1位「親子丼」、2位「玉子丼」、3位「豚丼」。
- 2 男女ともトップ10までは、順位は違ってもランクインしている丼は同じ。
- 3 年代別では、働き盛りの30歳代から50歳代の1位は「玉子丼」。
50歳代から70歳代では、上位に「かつ丼」がランクイン。

1. 全体

1位の「親子丼」は、400人で、全体の約1割(10.2%)である。次いで「玉子丼」377人(9.6%)といずれも汎用性の高い卵を使った丼が占め、次いで「豚丼」210人(5.4%)の順となっている。

オススメ丼・総合ランキング トップ30

(件数 / %)

1	親子丼	400	10.2	11	納豆丼	86	2.2	21	たぬき丼	49	1.3
2	玉子丼	377	9.6	12	さば丼	75	1.9	22	さんま丼	43	1.3
3	豚丼	210	5.4	13	麻婆豆腐丼	71	1.8	23	豆腐丼	42	1.1
4	牛丼	176	4.5	14	野菜丼	68	1.7	24	中華丼	39	1.1
5	しらす丼	147	3.8	15	ネバネバ丼	67	1.7	25	納豆キムチ丼	35	1.0
6	そばろ丼	129	3.3	16	目玉焼き丼	57	1.5	26	からあげ丼	34	0.9
7	かつ丼	120	3.1	17	天丼	55	1.4	27	鶏丼	33	0.9
8	海鮮丼	112	2.9	17	やきとり丼	55	1.4	28	豚キムチ丼	32	0.8
9	焼肉丼	106	2.7	19	すきやき丼	54	1.4	29	三色丼	28	0.7
10	ツナ丼	102	2.6	20	まぐろ丼	50	1.3	29	アボカド丼	28	0.7

「親子丼」と回答した人でも、普通の親子丼の他、鶏肉に塩麴を使うこだわり派から缶詰やレトルト、残り物のから揚げや焼き鳥を使う時短派まで自分流いろいろ。

2. 男女別

男女とも順位は違っても、トップ10までは同じ。女性で人気の「豚丼」(3位)は、男性では7位に、代わりに女性で8位の「かつ丼」が男性の4位にランクイン。

男性 オススメ丼トップ20 (n=568)		
1	親子丼	13.7%
2	玉子丼	12.1%
3	牛丼	5.5%
4	かつ丼	4.8%
5	しらす丼	4.2%
6	海鮮丼	3.7%
7	豚丼	2.8%
8	そばろ丼	2.5%
8	ツナ丼	2.5%
10	焼肉丼	1.9%
10	麻婆豆腐丼	1.9%
12	さんま丼	1.8%
13	納豆丼	1.6%
13	ネバネバ丼	1.6%
13	目玉焼き丼	1.6%
13	野菜丼	1.6%
13	まぐろ丼	1.6%
18	すきやき丼	1.4%
18	天丼	1.4%
20	やきとり丼	1.2%
20	うな丼	1.2%

女性 オススメ丼トップ20 (n=3,328)		
1	親子丼	9.6%
2	玉子丼	9.1%
3	豚丼	5.8%
4	牛丼	4.4%
5	しらす丼	3.7%
6	そばろ丼	3.4%
7	焼肉丼	2.9%
8	かつ丼	2.8%
9	海鮮丼	2.7%
10	ツナ丼	2.6%
11	納豆丼	2.3%
12	さば丼	2.1%
13	麻婆豆腐丼	1.8%
14	野菜丼	1.8%
15	ネバネバ丼	1.7%
16	目玉焼き丼	1.4%
16	やきとり丼	1.4%
18	すきやき丼	1.4%
18	天丼	1.4%
20	たぬき丼	1.4%

3. 年代別

どの年代層でもトップ10にランクインしているのは、「親子丼」「玉子丼」「牛丼」「しらす丼」「そばろ丼」の5つ。年代が上がるにつれて、ランクダウンしているのは、「豚丼」「焼肉丼」「ツナ丼」。ランクアップしているのは、定番の「かつ丼」「海鮮丼」となっている。

10代 (n=65)	20代 (n=195)	30代 (n=792)	40代 (n=1034)	50代 (n=786)	60代 (n=716)	70代 (n=235)
1 親子丼	1 親子丼	1 玉子丼	1 玉子丼	1 玉子丼	1 親子丼	1 親子丼
2 牛丼	2 豚丼	2 さば丼	2 親子丼	2 親子丼	2 玉子丼	1 玉子丼
3 玉子丼	3 そばろ丼	3 豚丼	3 豚丼	3 牛丼	3 牛丼	3 かつ丼
3 納豆丼	4 玉子丼	4 親子丼	4 しらす丼	4 かつ丼	4 かつ丼	4 牛丼
5 しらす丼	4 牛丼	5 焼肉丼	5 そばろ丼	5 豚丼	5 豚丼	5 しらす丼
6 ツナ丼	6 たぬき丼	6 しらす丼	6 牛丼	6 しらす丼	6 海鮮丼	6 海鮮丼
6 やきとり丼	7 ツナ丼	7 牛丼	7 ツナ丼	7 海鮮丼	7 すきやき丼	7 天丼
8 豚丼	8 しらす丼	8 そばろ丼	8 焼肉丼	7 そばろ丼	8 そばろ丼	8 まぐろ丼
9 三色丼	9 豚キムチ丼	9 ツナ丼	9 納豆丼	7 ツナ丼	9 天丼	9 そばろ丼
9 そばろ丼	10 海鮮丼	10 麻婆豆腐丼	10 海鮮丼	7 納豆丼	10 しらす丼	9 中華丼
9 ネバネバ丼	11 焼肉丼	11 海鮮丼	11 かつ丼	10 焼肉丼	10 中華丼	11 すきやき丼
9 海鮮丼	11 納豆丼	12 目玉焼き丼	12 麻婆豆腐丼	12 麻婆豆腐丼	12 野菜丼	12 豚丼
9 じゃこ丼	11 ネバネバ丼	13 ネバネバ丼	13 豆腐丼	13 すきやき丼	12 まぐろ丼	12 野菜丼
9 天丼	11 目玉焼き丼	13 野菜丼	14 ネバネバ丼	14 とろろ丼	14 ツナ丼	12 うな丼
9 納豆キムチ丼	11 やきとり丼	15 納豆丼	15 やきとり丼	15 ネバネバ丼	15 納豆丼	15 じゃこ丼
9 ビビンバ丼	16 豆腐丼	16 納豆キムチ丼	16 目玉焼き丼	15 目玉焼き丼	15 ネバネバ丼	15 とろろ丼
9 てりやき丼	16 麻婆豆腐丼	17 たぬき丼	17 野菜丼	17 さんま丼	15 かきあげ丼	15 キムチ丼
9 ロコモコ丼	16 アボカド丼	18 かつ丼	18 さんま丼	17 野菜丼	18 焼肉丼	15 いわし丼
9 目玉焼き丼	16 ロコモコ丼	19 豚キムチ丼	19 天丼	19 三色丼	19 さんま丼	19 ツナ丼
9 カレー丼 その他	16 野菜丼 その他	19 まぐろ丼 その他	19 アボカド丼	19 やきとり丼	20 まぐろの漬け 丼	19 納豆丼

★各年代で特徴的な丼は、

- ・10歳代では、「三色丼」が9位にランクイン
- ・20歳代では、「たぬき丼」が6位、「豚キムチ丼」が9位にランクイン
- ・30歳代では、他の年代にはない「さば丼」がなんと2位にランクイン
- ・40歳代では、「豆腐丼」が13位にランクイン
- ・50歳代では、「とろろ丼」が14位にランクイン
- ・60歳代では、「すきやき丼」が7位とベスト10入り
- ・70歳代では、「まぐろ丼」が8位とベスト10入り