

6月30日(土) 17:00～(受付開始 16:30～)

場所:「赤坂氷川神社」(港区赤坂 6-10-12)

一年の前半の最終日に全国の神社で行われる大切な神事

なごし はらえ なごし
赤坂氷川神社「夏越の祓」と新・行事食「夏越ごはん」の無料配布

～販売店舗が2倍に急増し話題に！ミシュラン星獲得店での提供も～

一年の前半の最終日にあたる六月の晦日(6月30日)に、古来より全国の神社で行われている神事が「夏越の祓(なごしのはらえ)」。一年の前半の罪や穢れを祓い、残り半年間の無病息災を願います。

公益社団法人 米穀安定供給確保支援機構では、2015年より「夏越の祓」にあわせ、暑い夏を乗り切る体力をつくり一年の後半を新たな気持ちでスタートするときに食べる新・行事食として「夏越ごはん(なごしごはん)」を提唱しています。

「夏越ごはん」とは、雑穀ごはんの上に、「茅の輪」をイメージした緑や赤の旬の夏野菜を使った丸いかき揚げをのせ、おろしだれをかけたものを基本としています。

今年はミシュラン 11年連続星獲得の和食の名店「銀座うち山」で提供されるほか、総合スーパー「イオン」「イオンスタイル」でも本州・四国約400店舗で夏越ごはんの提供が決定するなど、販売店舗数が累計約1,400店舗と昨年に比べ約2倍に大幅拡大いたしました。

神社の協力においては、夏越の祓の神事に合わせ、都内の神社78社において、ご参拝時に「夏越ごはん」のレンピと「雑穀米」がご神饌として配布されます。

また、赤坂氷川神社では、6月30日(土)17時から執り行われる「夏越の祓」の神事において、ご参拝された方の中から、先着200名に、ミニサイズの「夏越ごはん」を無料配布いたします。

ご多忙とは存じますが、赤坂氷川神社の「夏越の祓」ならびに「夏越ごはん」をご取材ご検討くださいますようお願いいたします。

【開催概要】

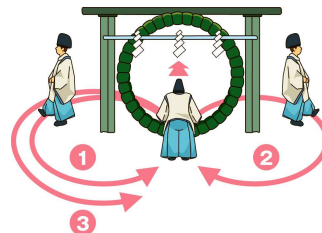
- ◆ 日程: 2018年6月30日(土)17:00～19:00 終了予定
- ◆ 場所: 「赤坂氷川神社」(港区赤坂 6-10-12)

- ◆ 式次第: 17:00 夏越の大祓式 ご祈祷
- 17:30 茅の輪くぐり
- 17:45 ご神職のお話
- 18:00頃 夏越ごはん無料配布開始(先着200名)
- (～19:00頃 配布終了予定)

※雨天の場合は中止の可能性あり

<夏越の祓とは>

奈良時代より1,000年以上続く節目の神事。神社では鳥居の下や拝殿の前などに茅(ちがや)や藁で作った大きな輪を設け、8の字をかくように3回ぐり抜ける「茅の輪(ちのわ)くぐり」を行い、一年の前半の罪や穢れを祓い、残り半年間の無病息災を祈ります。

**<本件に関するお問い合わせ先>**

プラップジャパン 蒲原(かんばら)・伊藤

TEL:03-4580-9102 MAIL:nagoshigohan@prap.co.jp

※前日・当日の連絡先: 070-2161-7047(蒲原) / 070-2161-6976(伊藤)

ご参考情報

「夏越ごはん」の概要

「夏越ごはん」は、「夏越の祓」の茅の輪の由来となった、蘇民将来(そみんしょうらい)が素盞鳴尊(すさのおのみこと)を「粟飯」でもてなしたという伝承にならった「粟」、邪気を祓う「豆」などの雑穀の入ったごはん、茅の輪をイメージした旬の夏野菜の丸いかき揚げをのせ、百邪を防ぐといわれるしょうがを効かせたさっぱりおろしだれをかけたごはんを基本としています。



1 「茅の輪」をイメージした「旬の夏野菜」などを使った丸いかき揚げ
・「茅の輪」をイメージして“緑の食材”を使う（ゴーヤ、いんげん、枝豆、オクラなど）
・邪気祓いをする“赤い食材”を使う（赤パプリカ、えび、にんじんなど）

2 「夏越の祓」の茅の輪の由来となった蘇民将来の伝承にならった「粟」や邪気を祓う「豆」などが入った雑穀ごはんや五穀ごはん、小豆ごはん

3 百邪を防ぐといわれる旬のしょうがとレモンを効かせたさっぱりおろしだれ

「夏越ごはん」ご提供店舗（一部）

外食店 「銀座うち山」



ミシュラン星獲得を誇る和食の名店でも「夏越ごはん」を提供

店 舗 名：銀座 うち山
住 所：中央区銀座 2-12-3 ライトビル B1
商 品 名：夏越ごはん鯛茶漬け
商 品 内 容：銀座うち山の名物「鯛茶漬け」に大葉、パプリカ、ゴボウ、ミョウガをつかったかき揚げをのせてお召し上がりいただけます。
提 供 方 法：昼夜全コースの締めで提供 ※要予約
価 格：コースによって異なる
販 売 期 間：6月19日（火）～7月16日（月祝）期間限定販売

外食店 「やよい軒」(全国約 350 店舗)



全国の店舗で「夏越ごはん」と彩野菜の豚しゃぶ定食」を提供

商 品 名：夏越ごはんと彩野菜の豚しゃぶ定食
セ ッ ト 内 容：夏越ごはん、彩野菜の豚しゃぶ、みそ汁
商 品 内 容：十六穀米にオクラ入りの野菜かき揚げをのせた夏越ごはん、にんじんドレッシングでさっぱりと召し上がっていただける彩野菜の豚しゃぶを組み合わせた定食です。
価 格：790円（税込）
販 売 期 間：6月19日（火）～7月3日（火）期間限定販売
実施予定店舗：全国の「やよい軒」（約 350 店舗）

総合スーパー イオンリテール (株) (本州・四国約 400 店舗)



本州・四国の「イオン」「イオンスタイル」約 400 店舗にて夏越ごはんを展開

商 品 名：夏越ごはん
価 格：321円（税込）
商 品 内 容：きびやあわといった雑穀を使用したごはん、夏野菜のかき揚げを盛りつけ、生姜の効いたタレと合わせました。
販 売 期 間：6月27日（水）～7月1日（日）期間限定販売
実施予定店舗：本州・四国の「イオン」「イオンスタイル」約 400 店舗
※一部店舗によっては、取り扱いのない商品がございます。

スーパーマーケット (株) マルエツ (首都圏約 250 店舗)



首都圏の約 250 店舗にて「夏越ごはん」を提供

商 品 名：夏越ごはん
価 格：429円（税込）
商 品 内 容：黒米入り五穀ごはん、枝豆や人参などの彩り鮮やかな野菜とエビをつかったかき揚げをのせた「夏越ごはん」。特製おろしだれをかけてお召し上がりください。

販 売 期 間：6月28日（木）～6月30日（土）期間限定販売
実施予定店舗：首都圏の「マルエツ」一部都心店舗を除く約 250 店舗

FAX 返信シート

FAX: 03-4580-9128

メール:nagoshigohan@prap.co.jp

(夏越ごはん広報事務局 蒲原(かんばら)・伊藤 宛 TEL:03-4580-9102)

6月29日(金)までにFAXもしくはメールにてお返事くださいますようお願い申し上げます。

赤坂氷川神社「夏越の祓」と「夏越ごはん」の無料配布

- ◆ 日 程: 2018年6月30日(土)17:00~19:00 終了予定(受付開始:16:30)
- ◆ 場 所: 「赤坂氷川神社」(港区赤坂 6-10-12)

ご出席

ご欠席



<アクセス>

- ◇ 千代田線「赤坂駅」より徒歩8分
- ◇ 日比谷線・大江戸線「六本木駅」より徒歩8分
- ◇ 南北線「六本木一丁目駅」より徒歩8分
- ◇ 都バス「アーケヒルズ前」より徒歩8分

※報道関係様用の駐車場のご用意はございません

※受付はご用意しておりません。

ご到着後、下記までご連絡ください。

070-2161-7047 (蒲原)

070-2161-6976 (伊藤)

■ 貴社名	
■ 媒体名	
■ 御所属	
■ 御芳名	■ 人数 (名)
■ 御連絡先(お電話) TEL. (緊急時のご連絡先)	
■ 御連絡先(E-mail)	
■ カメラ ムービー	台/スチール 台
■ 通信欄 ※その他、ご要望などがございましたらご記入ください。	

※ご記入頂きました個人情報は、本取材の出欠確認の為に使用させていただき、適切に取り扱い致します。

【前日・当日の連絡先】 070-2161-7047(蒲原) / 070-2161-6976(伊藤)