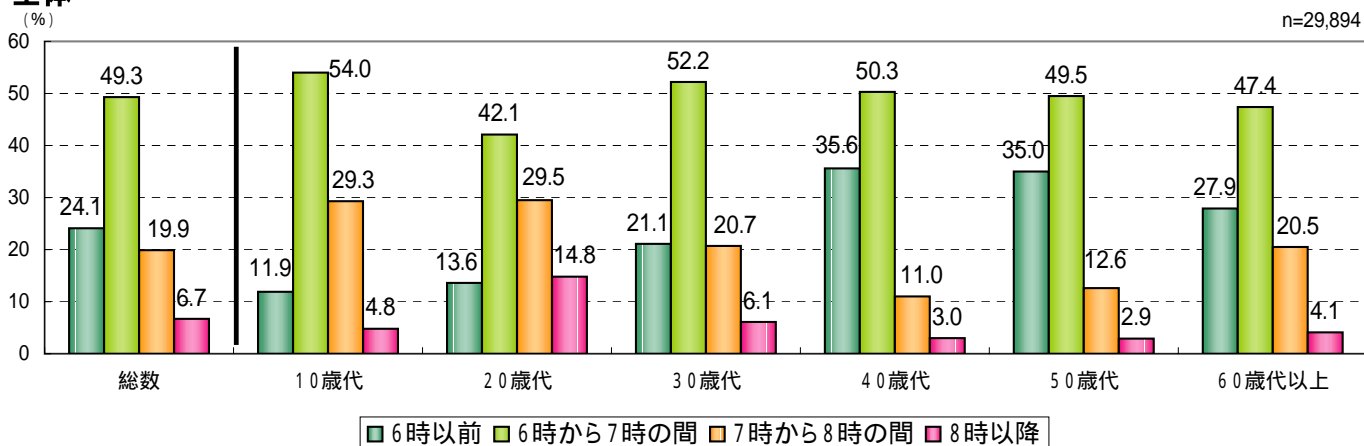


あなたは、ふだん何時頃に起床しますか？

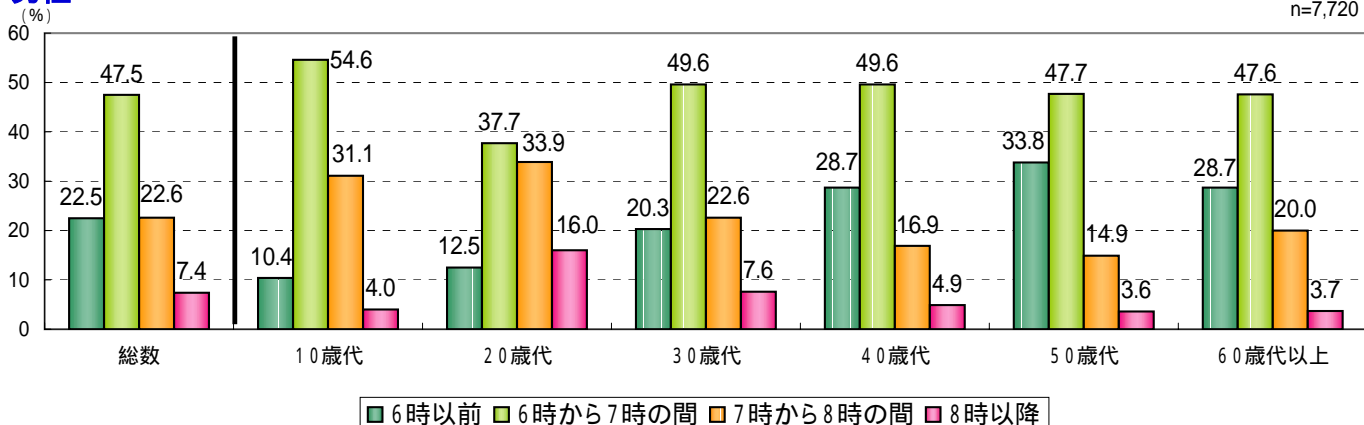
- ・起床時間は、「6時から7時の間」(49.3%)の割合が最も高い。
- ・性別・年齢別では、男性、女性とも30歳代を境に10歳代、20歳代で「7時から8時の間」の割合が高くなり、40歳代以降は「6時以前」が高くなっている。

起床時間

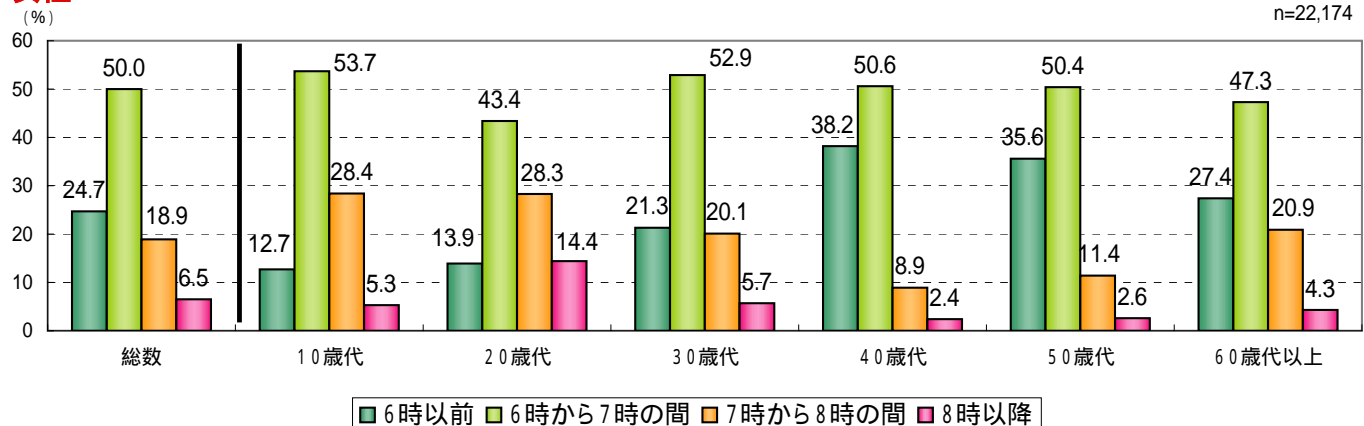
全体



男性



女性



60歳代以上は、60歳代と70歳代以上の合計